

Каждая группа и **каждый человек** ищут духовную опору самостоятельно. **Опыт других** людей, при всем его многообразии и плодотворности, **может служить** лишь общим ориентиром в конкретных условиях.

Мы, медики, давно понимали, что алкоголики очень **нуждаются** в какой-либо разновидности **моральной психологии**, но трудности её практического применения представлялись нам непреодолимыми.

Если у человека не произойдет **коренной перелом** в психологии, то надежд на **излечение** — немного.

У нас **есть путь** к избавлению, в отношении которого **среди нас** наблюдается полное согласие и благодаря которому мы **можем объединиться**, чтобы действовать в гармоничном и братском союзе.

Самое главное в нашей жизни **сегодня** — абсолютная уверенность в том, что Создатель совершенно чудодейственным способом вошел в **наши сердца и жизни**.

Каждый, рассказывая историю своей жизни своими словами и со своей точки зрения, **описывает путь**, приведший его к общению с **Богом**.

Мы можем только **посмеяться** над теми, кто считает духовность проявлением **слабости**. Парадокс заключается в том, что это как раз **проявление силы**.

Мы знаем, что вы сейчас **думаете**. Вы говорите себе: «Я - одинокий, издерганный человек. Я так бы не смог.» Но **вы сможете**. Не забывайте, что вы подключаетесь к источнику силы, гораздо более могущественному, чем мы сами.

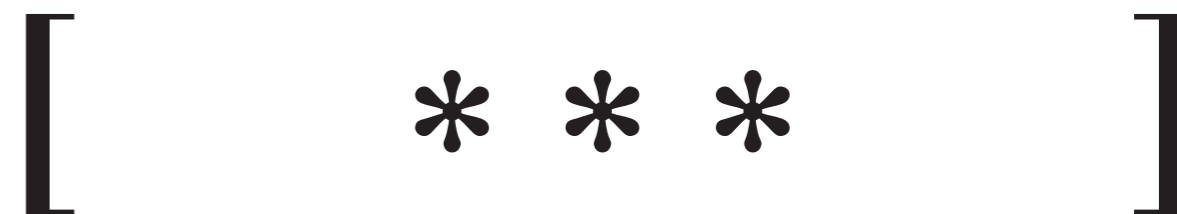
Следите, чтобы ваши **взаимоотношения с Богом** были всегда таким, какими они должны быть, и тогда значительные события произойдут с вами и многими другими людьми. Для нас это — **Великий Факт**.

Всякий, вступивший в **АА** с намерением присоединиться к Товариществу, уже приступил к выполнению **Третьего Шага**, хотя он еще не осознает это.

Мы поняли, что наши **недостатки**, основанные на недальновидности или недостойных желаниях, **мешают** нам в **достижении наших целей**.

Живя с ощущением неудовлетворенных желаний, мы постоянно испытывали беспокойство и недовольство.

АНОНИМНЫЙ АЛКОГОЛИК — КТО ЭТО?



Журнал Анонимных Алкоголиков России



ДВЕНАДЦАТЬ ШАГОВ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ

1. Мы признали своё бессилие перед алкоголем, признали, что мы потеряли контроль над собой.
2. Пришли к убеждению, что Сила более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.
3. Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимали.
4. Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения.
5. Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений.
6. Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших недостатков.
7. Смирренно просили Его исправить наши изъязвы.
8. Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.
9. Лично возмещали причинённый этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.
10. Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это.
11. Стремилась путём молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, как мы понимали Его, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого.
12. Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и применять эти принципы во всех наших делах.

ДВЕНАДЦАТЬ ТРАДИЦИЙ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ

1. Наше общее благо должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АА.
2. В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет - любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители - всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.
3. Единственное условие для того, чтобы стать членом АА - это желание бросить пить.
4. Каждая группа должна быть самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.
5. У каждой группы есть лишь одна главная цель - донести смысл наших идей до тех алкоголиков, которые всё ещё страдают.
6. Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.
7. Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.
8. Сообщество Анонимных Алкоголиков должно всегда оставаться непрофессиональным объединением, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определенной квалификацией.
9. Сообществу АА никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают.
10. Сообщество Анонимных Алкоголиков не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности, поэтому имя АА не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.
11. Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основывается на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и кино.
12. Анонимность - духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности.

