

ЛОЗА

**Журнал
Анонимных алкоголиков
России**



**Если кто-то в беде
И ему нужна помощь,
АА всегда будет рядом.
И я отвечаю за это**



© **Межрегиональный комитет
по изданию журнала "Лоза"**

**№2 (5)
Москва, 2011**

“Мы редко встречали человека, который бы строго следовал по нашему пути и потерпел неудачу. Не излечиваются те, кто не может или не хочет подчинить свою жизнь этой простой программе. ...Полумеры ничем нам не помогли. Мы подошли к поворотному моменту. Вот предпринятые нами шаги, которые предлагаются, как программа выздоровления”.

Из книги “Анонимные алкоголики”

ДВЕНАДЦАТЬ ШАГОВ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ

1. Мы признали свое бессилие перед алкоголем, признали, что потеряли контроль над собой.
2. Пришли к убеждению, что только Сила, более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.
3. Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимали..
4. Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения.
5. Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений.
6. Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от наших недостатков.
7. Смиренно просили Его исправить наши изъязны.
8. Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.
9. Лично возмещали причиненный этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.
10. Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу же признавали Это.
11. Стремилась путем молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, как мы Его понимали, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого.
12. Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти Шаги, мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и применять эти принципы во всех наших делах.



Печатается по книге “Анонимные алкоголики”, 1989 г. Poleмику о качестве переводов см. на с. 38-42 журнала “Дюжина” № 2.

ДВЕНАДЦАТЬ ТРАДИЦИЙ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ

Рекомендации членам АА для выстраивания своих взаимоотношений внутри Сообщества, а также с общественностью и сторонними организациями. Сформулированы основателями движения АА.

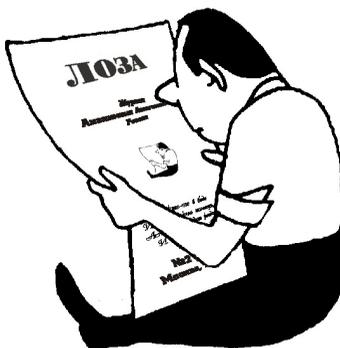
1. Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АА.
2. В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет – любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в каком Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители – всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.
3. Единственное условие для того, чтобы стать членом АА – это желание бросить пить.
4. Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.
5. У каждой группы есть лишь одна главная цель – донести наши идеи до тех алкоголиков, которые все еще страдают.
6. Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или представлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем, не отвлекали нас от нашей главной цели.
7. Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.
8. Сообщество Анонимных алкоголиков должно всегда оставаться непрофессиональным объединением, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определенной квалификацией.
9. Сообществу АА никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обсуживают.
10. Сообщество Анонимных алкоголиков не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности; поэтому АА не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.
11. Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основывается на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и кино.
12. Анонимность – духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главными являются принципы, а не личности.



Печатается по книге “Анонимные алкоголики”, 1989 г. Poleмику о качестве переводов см. на с. 37-47 журнала “Дюжина” № 1 (3).

ЛОЗА

Журнал
Анонимных алкоголиков
России



№ 2 (5)
Москва, 2011 г.

СОДЕРЖАНИЕ

2 СОДЕРЖАНИЕ

3 АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ О СЕБЕ

Преамбула

4 КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Коротко о главном

6 ЧТО С НАМИ БЫЛО

Проблемы

9 ПУЛЬТ ЛИЧНОСТИ

Год трезвости

ИСПОВЕДЬ В РАМКАХ ТРЕЗВОСТИ

15 Бой с тенью

20 Ходики

22 Жизнь до дна

25 Самопознание

26 Миссия

28 Искушение Воландом

31 МНЕНИЯ

НА ВСЕХ ШИРОТАХ

35 Шпигель

36 Люди, годы и километры

42 От Красноярска до
Камчатки. *Часть четвертая*

48 Омичи

52 Сибириада
(*К 20-летию АА в Сибири*)

56 Сентябрь у Градиента.
Часть вторая

59 ОСТОРОЖНО, СПОНСОР!

67 О кумиризме и крутизне

69 РЕФЕРЕНДУМ

76 ГЛОССАРИЙ

79 ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКВИЗИТЫ



АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ О СЕБЕ

АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ® – это содружество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.

Единственное условие для членства в АА – это желание бросить пить. Члены АА не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы сами себя содержим благодаря нашим добровольным пожертвованиям.

АА не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; стремится не вступать в полемику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.

Наша главная цель – оставаться трезвыми и помогать другим алкоголикам обрести трезвость.

Прембула АА
© The A. A. Grapevine, Inc



Колонка редактора

КОРОТКО О ГЛАВНОМ



Перед вами второй номер журнала АА России «Лоза». Выходит в оговоренный срок и успевает как раз вовремя – к традиционной московской встрече АА в августе. От всей души благодарим наших постоянных читателей, с их помощью, собственно, и удалось выпустить очередной номер. Для тех, кто впервые с нами, напоминаем, что журнал «Лоза» – это «Дюжина» образца 2009 и 2010 годов. Имею в виду номера 1 (31), 2 и 1 (3), изданные после трехлетнего простоя Межрегиональным комитетом ВС и ДВ, Санкт-Петербурга и с теплотой встреченные читателями.

Но почему «Лоза»? Считаю своим долгом отчитаться.

В начале 2010 года Фонд обслуживания АА зарегистрировал журнал «Дюжина», как СМИ, хотя и не имел на то ни разрешения Конференции по общему обслуживанию, ни нашего с вами одобрения и согласия. К тому времени уже увидели свет три номера межрегиональной «Дюжины», она стала востребованной, и мы, дабы не вводить читателей в заблуждение и дистанцироваться, были вынуждены поменять название.¹

¹ *Для справки:* журнал «Дюжина» перестал выходить в 2007 г. А до того (в 2005-м и в 2006-м годах) РСО АА дважды принародно отказался от «Дюжины», потому что та «находится в оппозиции Совету, публикует необоснованную критику в его адрес и не является голосом российского АА» (доклады РСО АА на 13-м и 14-м Собраниях по обслуживанию АА Европы). В третий раз российский Совет обслуживания АА отказался от «Дюжины» в июне 2009-го, на сей раз – потому, что «журнал выработал свой ресурс и все меньше и меньше пользуется спросом» (из заявления РСО АА от 06.06.09). (Примеч. ред.)

Издательская политика «Лозы» не претерпела изменений, у нее прежний редакционный состав и прежние издатели. В преемственность всех предыдущих выпусков и лучшего, что было издано «Дюжиной» за 20 лет, «Лоза» предполагает выходить в тех же объеме и формате один раз в квартал.

Что до читательской аудитории – сообщая: журнал АА России читают в Москве, Санкт-Петербурге и Ленинградской области, в Сибири и на Дальнем Востоке, в Карелии, в Калининградской, Ростовской, Краснодарской, Ставропольской областях. Аудитория «Л» выходит за пределы нашей страны. С просьбами о подписке к нам обращаются анонимные алкоголики Украины, Белоруссии. В текущем году перешагнули и заокеанский рубеж – «Лозу» читают несколько русскоязычных групп АА в США.

Мы говорили, что издание осуществляется на пожертвования и на него не уходит ни копейки из средств АА. Так вот, докладываю: сегодня этих средств достаточно, чтобы продолжить выпуск журнала один раз в квартал. Так что следующий номер журнала «Лоза», в привычном уже формате, подписчики увидят в декабре т. г.

К сожалению, не все желающие получили предыдущие номера, надо увеличивать тираж. Редакция обещает это делать, а пока адресую читателей на сайт **АА-сервис**: <http://aa-service.org/>, где можно эти номера скачать.

И последнее. В 2011 году коллектив «Лозы» реализует хорошо зарекомендовавший себя CD-проект **«Живые голоса трезвости»**. Настоящее издание представляет уникальные записи выступлений членов АА, рассказывающих о своем заболевании и об опыте трезвой жизни. Каждая из тиражируемых записей – результат огромного, скрупулезного труда, и, что самое важное, – сделаны они профессионально.

Проект не является контрафактным и не нарушает ничьих прав. Они защищены 4-й частью Гражданского кодекса РФ.

Записи реставрированы, выровнены по тембру и громкости, имеют высокое цифровое качество. Вся выручка от реализации CD-дисков, за исключением производственных затрат, идет в фонд «Лозы». Поэтому убедительная просьба помнить: каждый из приобретенных вами дисков дает жизнь «Лозе».

*Евгений Цветнов,
главный редактор*



Что с нами было

ПРОБЛЕМЫ

Его спросили: неужели в то время, когда научились пересаживать сердце и человек побывал в космосе, нет никакой возможности избавиться от пьянства?

Ответил: нет, таких волшебных таблеток нет. Но собеседник, неудовлетворенный ответом, продолжал интересоваться: а химия? а наука? паранормальные явления? – неужели не изобрели никакого средства? И получив очередное «нет», спрашивал: ну, хорошо, умник, а сам-то ты, небось, пьешь?

– Нет, уже девятнадцать лет. Но от алкоголизма меня никто не излечил.

– Не может быть! Раз ты алкоголик и средства никакого не изобрели, – пьешь. Сам говорил, алкоголики все пьют.

– Нет, я – алкоголик, но я не пью. Ну, хочешь, расскажу тебе историю своего пьянства и своего выздоровления? Готов послушать?

И получив утвердительный кивок, стараясь быть немногословным, он рассказывает.

Пить начал в 16 лет, а в 31 в наркологической клинике меня предупредили: жить остается несколько месяцев. К тому времени я дважды женился, дважды развелся, продал квартиру, остался без жилья, а из

друзей оставались только те, что собираются на улице, на «пьяном углу». Но я продолжал пить...

И вдруг появился приятель, с которым мы когда-то вместе работали, и предложил поехать в Америку.

– С какой радости? – изумился я. – У меня и денег-то едва на пиво наберется...

А вот с какой. Оказалось, американцы уже давно хотят помочь выздоровлению русских, но не знают, с чего начать. Думали-думали и решили: страна это православная, значит, и учение о трезвости надо распространять через православие.

Я слишком громко сказал: «Учение о трезвости». Такого учения нет. Имелась в виду 12-ти Шаговая Программа, по которой работают в реабилитационных центрах, в том числе и в Соединенных Штатах. И я поехал в США с тем, чтобы пробыть в одном из центров 28 дней.

– *И?*..

– Я ничему не поверил: манипуляторы, обманщики, одно вранье! Бутылку виски с содовой каждодневно выпивают, и туда же – выздоравливают!..

Вернулся домой, запил. Бомж! Бывало, стою у ларька с пивом и жду: не смилостивится ли кто-нибудь?! Про это чего рассказывать? – падение у всех на одно лицо.

Но как-то приятель уговорил пойти на собрание Анонимных алкоголиков, и я пошел, пришел.

– *Ну?*..

– Сначала все не понравилось. Сидят взрослые мужики, зажгли

свечку, болтают невесть о чем... Пришел еще, а на обратном пути домой подумал: эге, а ведь когда я говорю о своем пьянстве, мне легче становится. Я как бы исповедуюсь своим товарищам, а они – мне.

И вот, как-то один из членов группы предложил: «А ты попробуй не пить сегодня, только сегодня – один день. Завтра, если захочешь, выпьешь, а сегодня не пей». Ну, с этого и пошло – один день, неделя, год...

– *Так вот она – таблетка: не пить сегодня! Всего один день!*

– Не все так просто. А далее началась работа. Потом я понял: на трезвость свою надо потрудиться, ее, как фундамент, надо заложить. Чтобы она стала нормой жизни, другого не дано.

Меня очень мучили Шаги. Все думал: зачем они? Потом стали нравиться, они помогали мне. Вот Третий Шаг¹: «Решили поручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимаем». Супер! Конечно, я не водитель автобуса и не могу передать руль Богу, но я могу сказать самому себе: «Теперь пусть Бог позаботится о моей трезвости, и

¹ Шаги приведены в интерпретации автора (*примеч. ред.*)

если Ему угодно, я не буду пить». Да, вот оно! Ну и, конечно, Первый Шаг, он – начало всему: «Да, я признал свое бессилие перед алкоголем, я полностью потерял контроль над своей жизнью». Здесь пауза. Потому что, как в омут – головой. Но нет, оказывается, не все потеряно, есть «Сила, более могущественная, чем наша собственная», и она может вернуть нам жизнь.

Вот так, шаг за шагом я начал выздоравливать, а недавно отметил свое 19-летие.

– А ты, кстати, почему так всем этим заинтересовался?

– *Да так, спросил. Я думал, таблетка какая существует: выпил – и никаких проблем. Ведь пьют другие, им это удается...*

*Игорь,
Санкт-Петербург*



ПУЛЬТ ЛИЧНОСТИ



Нелегкое это дело – трезвость. Для тех, кому она не была дана. Кому Бог ведает через что предстоит пройти, прежде чем это станет нормой жизни. Боль, слезы, отчаяние, смятение, озарение...

Но ведь, поди ж ты, и это еще не все: как в это трудное время «не сорваться»? Не плюнуть на все, не махнуть рукой и по-привычному, по-будничному не вернуться в ту жизнь, где абсолютно любую проблему решает алкоголь?!

На страницах рубрики «Пульт личности» мы продолжаем беседы с теми, у кого хватило сил и мужества пройти через эти трудности, у кого есть опыт, знание, как их преодолеть.

ГОД ТРЕЗВОСТИ

Год трезвости. Что это? Череда приятных событий или долгая, ухабистая дорога? Когда все обрыдло, и жизнь не мила.

Примерно с такими мыслями я шел на интервью с Александром Ш., который недавно отметил свое 13-летие. Особого энтузиазма не испытывал. Мне в этой жизни все представлялось пресным, неулыбчивым, а уж в то, что Программа дает всего и много, я просто не мог поверить.

Так, сама собой, и родилась тема для разговора – как прожить первый год трезвости?

Олег. С., Москва

ВОКРУГ ДА ОКОЛО

Корр. – Саша, не буду ходить вокруг да около. У меня полгода трезвости. Настроение – как в качку на корабле. Подъем – спад, снова, снова...

А вокруг только и слышу: Программа дает то, сё... Мне легче не становится! Как быть? Может, я чего-то не так делаю?

А. Ш. – Знаком, знаком этот непростой период. Один пример.

Когда я пришел в АА, работал на Спартаковской площади. Далеко было добираться, трудно, знаков запрещающих полно. У самого места работы налево нельзя – «кирпич», а мне метров сто-двести остается. Разумеется, я сворачивал. И вот, однажды совершаю я этот свой маневр, машин на обочинах полно, а мне навстречу еще кто-то. Я изо всех сил «на газ», стараюсь проскочить, и он газует. Такая меня разобрала злоба, что мы схлестнулись, да так, что зеркала у обоих полетели. Их двое было в той машине, я еду, не останавливаюсь, сейчас морду набьют, а не набьют – сам набью. Остановились, посмотрели и поехали своей дорогой,
видать,



дошло, что человек не в себе едет. Ведь там одностороннее движение было, я против потока пер... Меня трясло. А когда отошел, стало очень стыдно.

Корр. – **А сейчас так спокойно об этом говоришь...**

А. Ш. – Еще бы! Сколько работы сделано. Плохо мне было, голова кругом шла. Едва справлялся. Болело все. Половина зубов выпала, переболел фурункулезом, каким-то еще грибковым заболеванием, худел до состояния щепки, снова набирал вес, думал, что у меня СПИД, мучился, проверялся... Конечно, все это взялось не с потолка, задавлено было алкоголем, а тут серьезная перестройка организма началась. Ты только представь: не год, не два организм исправно получал свой алкоголь, а тут – на тебе: отняли!

Корр. – **Про голову еще расскажи. Про перепады настроения...**

А. Ш. – Да я вообще с ней не дружил. Ее не было. Я ни один свой поступок не в состоянии был оценить, потому что понимал: голова больная. Ну как я могу линейкой что-то померить и сказать, нормально это или ненормально, если линейка кривая! Полное недоверие к самому себе: прав я или не прав – не знаю. Скажи мне в тот момент,

что убить, украсть – это хорошо, я бы сильно озадачился.

Первые месяцы я постоянно повторял: алкоголик, алкоголик! Сейчас у меня спроси: кто я? Отвечу: такой-то, русский, мужского пола, такого роста, веса, ну, пенсионер... Меня удивляет, что многие из наших к пятидесяти годам трезвости и к месту и не к месту твердят, что они алкаши. Словно это награда какая, на грудь цепляют. Мое мнение: всему свое место и свое время. И если разговариваешь с трезвым человеком, не надо его травмировать своим алкоголизмом, ему это непонятно, да по большому счету и дела нет.

Однако на первом году это необходимо. Считаю, что нужно всем этим переболеть, чтобы заложить фундамент. Вот я тогда, не задумываясь, и твердил: алкоголик! Доходило до смешного: предлагают мне ответственную работу – говорю: не могу, я – алкоголик. Предлагает женщина какие-то отношения – не могу, но не потому что не хочу – боюсь этих отношений. Вдруг завтра сорвусь, или послезавтра? Я – никакой, на меня нельзя положиться, я – больной человек, алкаш. Собственно, это и

был мой первый Шаг – признал свое бессилие перед алкоголем, потерял контроль над собой... Я принял это и стал учиться жить. Оно стало частью моего сознания.

Корр. – А как ладил с неприятными чувствами – такие посещали?

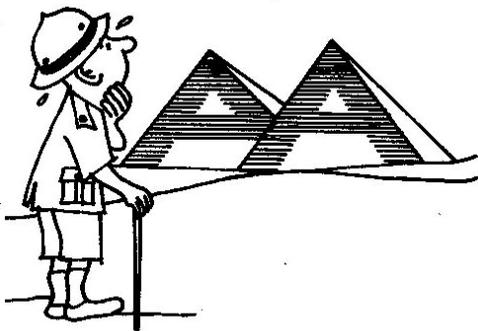
А. Ш. – Ну как же без них, родимых? Хотя не слишком. Старался понять и проанализировать свои поступки. Во-первых: почему мне нехорошо, что, где я не так сделал? Нашел отправную точку, уже легче становилось, молился – и нашей молитвой, и православной. И думал, думал. К примеру, хочется мне вот этого. Стоп! Что это? Чем продиктовано? Ага, похоже на гордыню. Молюсь. А это вот откуда взялось? Так, ясно, зависть. И так каждый божий день. Потом реже, реже. Анализ, самоконтроль становились



механизм. Больше стал доверять своим чувствам, вырабатывался алгоритм, знакомые ситуации (с ответом на них) стали повторяться. Выражаясь компьютерным языком, кластеры стали появляться.

Корр. – А что прежде было: сначала подумал, потом сказал, или наоборот – ляпнул, а потом от стыда хоть сквозь землю провалиться?

А. Ш. – Любой человек имеет право на свою глупость. За это не надо себя казнить. А проанализировать сказанное, сделать выводы, чтобы не повторять впредь, можно и потом. Никогда не поздно. И попросить прощения (если обидел кого-нибудь) в любое время можно. Только не надо навязываться с этим, ведь большинство людей не придадут значения сказанному, попросту этого не замечают. А на работе, вне АА,



иногда лучше помолчать. Не надо забывать, что там людям до твоего алкоголизма дела нет.

Корр. – А с осуждением ближнего как быть? Вот, тот придурок все делает не так, стыдно за него, убить готов... Но тут самого, как обухом по голове: нельзя, ты кто такой – Бог? И забиваюсь в угол, прячусь, затыкаюсь...

А. Ш. – Прости его. Дай жить другому. Потом разберешься, насколько он был не прав, а пока прости. Если не вмоготу терпеть – уйди. У меня тоже бывает старческое брюзжание, ну, побрюзжал – легче стало. Бывают, конечно, ситуации, когда надо остановить кого-то, принять меры, но это позже, не сейчас.

Корр. – А как с осуждением самого себя – вот, снова не так сказал, не то сделал...

А. Ш. – Прости себя. Тут же. Однажды кто-то сказал: «Нельзя постоянно винить себя за что-то. Обвините себя разок и спокойно живите дальше». Очень хорошо сказано, нечего добавить.

Корр. – Сколько времени у тебя продолжалось такое состояние?

А. Ш. – Год, наверное.

Корр. – Тяжело было?

А. Ш. – Всяко. Молился, плакал, головой об пол бил-

ся, в церковь ходил – повсякому. Тяжело бывает, когда эйфория заканчивается. Хорошо, я не пью, а что дальше? Для чего жить? Как быть со всеми своими грехами, которые накопал?

КОЛЕСИКО ПОВОРАЧИВАЕТСЯ

Корр. – А к рюмке почему не тянуло, как считаешь?

А. Ш. – С той жизнью я распрощался окончательно – достала. На группы ходил, очень помогало. Прочитал много духовной литературы. Замечу, в ней ничего противоречащего Программе нет, напротив – во многом ее подтверждает. Сперва мне нужно было понять: кто я? У меня с детства было ощущение непохожести на других. Как с этим дискомфортом жить – пить?

Долго искал. Потом понял: нет ничего глупее, чем бояться своих отличий от других. Все разные, в том-то и ценность каждого. Для всех есть место, просто надо его найти. Не требуется ни под кого подлаживаться, пытаться быть своим. Я – такой, не плохой, не хороший, я – вот он.

Корр. – Ты принял себя таким, какой ты есть.

А. Ш. – И стал радоваться. Я перестал скрывать, что у меня другое мнение, что думаю по-другому. В свое время для меня самой большой проблемой было – разговаривать с водопроводчиком. Мы разные и не понимали друг друга. При этом ему было наплевать, а я ощущал свою неполноценность. И пытался подлаживаться курам на смех. Теперь на работе я часто повторяю, что сказал, потому что не уверен, что меня понимают. А поскольку заведомых глупостей я не говорю, то и не опасаясь, что обо мне подумают.

Мои близкие говорят, что первое время было трудно меня понять. Я строю речь так, что есть только исходная точка, а потом сразу результат. Пропускаю второстепенные, смысловые связи,



предполагая, что собеседник сам додумает. Что ж, приходилось повторять, разъяснять.

Корр. – Когда ты почувствовал, что колесико поворачивается? Как произошел перелом?

А. Ш. – Случилось все в одну ночь – внезапно. Во сне еще что-то мучило, а проснулся – все на своих местах. Вот я, вот небо, вот кровать... И никакой депрессии. Сейчас это стало нормой, а тогда я не мог поверить. Я хорошо помню этот день.

ТЕПЕРЬ ЖИВЕМ

Корр. – Как складывается твоя жизнь сегодня?

А. Ш. – Живу размеренно. У меня семья, детей воспитали, вырастили. Родителям старость обеспечил. На работе тоже все благополучно. Есть круг общения, с которым интересно. Хотя, честно, была бы воля, ни с кем бы не общался, читал бы что-нибудь, занимался чем-то.

Корр. – И что, никакого сожаления, что жизнь складывается так, а не иначе?

А. Ш. – Иногда спрашиваю себя: почему случается, что люди, моложе меня, имеют здоровый бизнес, делают успешную карьеру, становятся миллионерами, а у меня только

и есть, что средства на каждый день? Я что – не такой умный, не такой усидчивый, не такой, как сейчас говорят, креативный?

Отвечаю: мне это не интересно, я к этому не приспособлен. Ведь, что ни говори, призвание человека никто не отменял. А я к бизнесу не призван. Делаю, что могу, и многие мне за это благодарны. Во всех случаях, лучше это понять раньше, чем позже. Чтобы не потратить жизнь на то, к чему не приспособлен.

И потом, знаешь, Олег, алкоголизм – это все-таки трагедия. Да, благодаря Богу, я жив, счастлив. Но что делать с прожитыми годами? Кто их зачтет в актив? Ведь большинство тех, успешных, сидели за учебниками, в то время как я за бутылкой бегал.

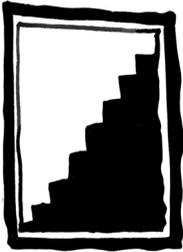
Хотя и это не повод для расстройства. За битого двух не битых дают. А я – битый. Я знаю, что значит быть на дне. И у меня больше оснований радоваться сегодняшнему преображению, его каждому мгновению.

Корр. – Саш, спасибо тебе за великолепную беседу. Она очень мне помогла. Успехов!

А. Ш. – Не за что.

Рисунки Victorio O.

Исповедь в рамках трезвости



Золотой фонд «Лозы» и всего АА – рассказы членов Содружества о своей жизни. Незамысловатые зарисовки, обращенные глубоко вспять, и одновременно – свидетельства нового мышления.

Продолжаем рубрику «Исповедь в рамках трезвости».

Ярос крепким мальчишкой и лет в двенадцать начал активно заниматься спортом. К 15-ти годам я выбрал бокс, участвовал в различных турнирах, нередко занимал призовые места. Но на пути к финалу в то время мне повстречался такой же, как я, подросток, которого звали «Алик». Имею в виду алкоголь и впредь по тексту, воспользовавшись аллегорией, буду называть его «А». Он будет моим извечным соперником на пути к успехам и сыграет в моей жизни определяющую роль.

Вначале «А» был неопытным, начинающим соперником. Встречи с ним мне нравились, поскольку состояние эйфории, легкого опьянения, раскрепощали, способствовали лучшему

БОЙ С ТЕНЬЮ

общению. Благодаря «А», я чувствовал себя смелым, веселым и общительным.

К 18 годам я определился в своей жизненной цели – стать профессиональным боксером, и поступил в престижную спортивную школу, где обучался последующие четыре года. В то время я также встречался на ринге с «А», хотя не часто. Режим и дисциплина в школе были строгими, и встречи эти не поощрялись.

Я с нетерпением ждал окончания школы, самостоятельности, денег, чтобы иметь право организовывать попойки чаще. Уже тогда радости жизни, приоритеты и цели у меня ассоциировались с карьерой, силой, ин-

дивидуализмом, деньгами, сексом и частыми встречами с «А». Отчасти это связано с тем, что я хотел быть похожим на героев Д. Лондона, Э. Ремарка, Р. Олдингтона, которые всегда и везде пили. Хотя многие из них были действительно боксерами.

В 20-летнем возрасте я оставался довольно застенчивым по характеру. Хотя внешне это не проявлял. Частенько был зачинателем всяких драк, умел за себя постоять, и окружающие со мной считались. Застенчивость, с одной стороны, и природная сексуальность – с другой, приводили к тому, что в частых встречах с женщинами я не умел преодолеть свою скованность и нерешительность. С помощью алкоголя это противоречие устранялось.

После окончания спортшколы и основательной подготовки я начал участвовать в различных соревнованиях, и нередко весьма успешно. Случалось, выигрывал у сильных и опытных соперников. Через три года я получил высшую профессиональную квалификацию, был включен в сборную города и ждал присвоения соответствующего спортивного звания.

В те годы по субботам я проводил бои с «А». Соперник мой был еще молодым, неопытным,

хотя и успел «накачать» мышцы. Те бои я легко выигрывал. Они мне нравились, я сам их искал и организовывал. Окружение – в основном, болельщики и не очень успешные боксеры – меня нахваливали, поскольку им тоже «перепало». Негативные черты характера, замеченные мною ранее, усугублялись. К ним прибавились вседозволенность, беспечность. Все это привело к тому, что я стал недооценивать своего соперника, несколько раз побывал в нокдауне и проиграл ряд важных, в том числе и официальных встреч. В результате, меня не включили в сборную, не дали поступить в Высшую спортивную академию.

После предупреждений руководства, я стал более основательно готовиться к соревнованиям – много тренировался, выступал в официальных турнирах и т.д. С «А» встречался крайне редко, да и то – с опаской. Я затаился, чтобы поступить в академию, получать больше денег и быть самостоятельнее в реализации честолюбивых планов.

Незадолго до своего 30-летия я все же поступил в академию. Вообще, если попытаться разбить свою жизнь на дозы, то выглядеть это будет так:

✓ 22-29 лет – первые успехи и первые проблемы на спортивном поприще. В то время я все же сохранял контроль над употреблением спиртного.

✓ 30-40 лет – время профессионального роста: окончание академии с отличием, тренерская, преподавательская и научная работа в ВУЗе, защита диссертации по профилю. Я все еще получал удовольствие от алкоголя, но контролировать его потребление был не в силах. «Алик» по-прежнему был на вторых ролях, но всегда, как тень, находился рядом. Тогда же заявили о себе первые проблемы: меня тошнило, подрагивали руки и т. д. Но я все же еще не потерял веру в свои силы и отвергал всяческие предупреждения и советы.

✓ Следующий период – 40-43 года.

В этом зрелом для спортсмена возрасте, имея определенные звания и должности, я продолжал выступать на ринге, участвуя порой в весьма крупных соревнованиях. Меня назначили на высокую должность, в 41 я получил высокое спортивное звание. Однако алкоголь давал о себе знать: я занимал лишь призовые и более низкие места, меня начали обходить по служебной лесенке, перестали коман-

дировать в зарубежные поездки. Появились обида, жалость к себе и пр. Утешение находил в ежедневных встречах с «А». В это время алкоголь почти не доставлял мне удовольствия, лишь помогал забыться, прийти в себя. Пытался бороться со своей страстью, практиковал периоды воздержания по 2-3 недели и пр. Иногда, используя различные схемы и методики, пил умеренно. Но после таких подвигов обязательно напивался и, было дело, попадал в комендатуру, милицию, вытрезвитель и т. д. Только благодаря моим связям в спортивном мире, эти случаи не получили широкой огласки, ведь в то время это могло закончиться служебной, а то и жизненной катастрофой.

Таким образом, к 43 годам подо мной зашатался мой главный пьедестал – спортивная карьера, тренерская и руководящая деятельность. В то время я сражался уже не с выпивкой, а с алкоголизмом, который был во мне. Поединки заканчивались моим полным поражением, я попадал в передряги, из которых с трудом выкручивался.

В 45-48 лет, благодаря хорошей «базовой» подготовке и своему везению, я некоторое время еще занимался учебной и научной деятельностью, но ра-

ботал, как говорят, «от и до» – без особого желания и энтузиазма. В 48, по собственной инициативе, я покинул большой спорт. Почти в то же время я стал свободен и от семейных уз. Развелся легко и непринужденно, поскольку хотел свободы – пить.

И вот, я – пенсионер, свободный от начальников, служебных обязанностей, состязаний и от семейных уз. Начались запои по 10-15 дней, которые заканчивались капельницами и полной моральной и физической деградацией. Лег в наркологическую больницу на 50 дней, где, обложившись литературой, впервые попытался понять, что же, собственно, произошло.

По выходе из больницы, временно попытался не искать встреч с «А». В то время мысль не пить совсем мне в голову не приходила, и все, кто мне это советовал, мягко говоря, переставали быть друзьями.

На рубеже 1995-96 годов в наш город только пришло АА. Я и еще несколько ветеранов ринга начали еженедельно собираться с тем, чтобы помогать друг другу в решении проблем с «А». Все мы были одержимы соперничеством с алкоголем, неизменно терпели поражения и снова рвались в бой. Нас объе-

дняло отчаяние и отсутствие выхода.

Работа по Программе, Высшая сила, взаимопомощь нам очень помогали. Самым очевидным в Программе для нас стал лозунг: не пить только сегодня – один день. Однако сдаваться окончательно мы не собирались. Я снова и снова разрабатывал методику, в которой с различными вариациями и последовательностью присутствовали:

- ✓ духовная и морально-психологическая подготовка (собрания АА, программа, церковь, литература АА, медицинская литература и т. д.;
- ✓ основательная физическая подготовка (бассейн, гантели, теннис);
- ✓ сокращение до минимума количества выпивок с интервалами не менее 10-14 дней;
- ✓ уважение к противнику, предельная собранность и осторожность.

Руководствуясь методикой, которую я назвал «Теорией малых доз», в течение девяти месяцев я выиграл у «А» семь товарищеских встреч. Проходили они, правда, в домашних условиях, где, как известно, и стены помогают. Успех меня подкрепил, и я уж думал, кому-то придется снять шляпу передо мной. Однако такого не случилось,

первый же выезд на природу окончился для меня крахом. В себя я не мог прийти около 2-х недель, после чего запой продолжился. Итак, в возрасте 50 лет я признал свое полное бессилие перед алкоголем. С этого началось мое выздоровление.

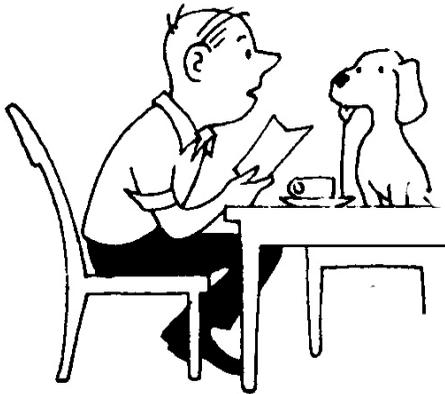
Сегодня я уже более 14 лет не пью и нахожу, что жизнь моя от этого улучшилась. Как известно, для спортсмена-профессионала важно вовремя уйти из большого спорта. Пожалуй, я даже несколько с этим опоздал.

Нельзя сказать, что сейчас у меня нет проблем. Приходят иногда мысли снова выйти на ринг. Вспоминаются первые успехи. Помогают Программа, друзья, молитва и ее осмысление. «Боже, дай мне разум и душевный покой принять то, что я не в силах изменить...».

Что именно? То, что я – алкоголик. Алкоголизм во мне, он не дремлет, даже когда не пью. «...Мужество изменить то, что могу...» То есть: следовать Программе, ходить на собрания, помогать другим... «...И мудрость отличить одно от другого». А именно: различать реалии той жизни (в пьянстве) и сегодняшней. Уметь нащупывать грань там, где начинаю думать и поступать по-старому. Вся жизнь – борьба. На ринге и вне его. Но это, как оказалось, только половина жизни. Той, в которой остались карьера, деньги, успех. Вторая идет сейчас. И в ней я окончательно порвал с рингом.

Владимир, Омск.

*По материалам журнала
«Рубикон»*



ХОДИКИ

Первый срыв... 1994-й, Август. Давно это было. На подъеме настроения – на вираже. Разумеется, все было не так просто. Послушайте-ка.

К тому времени я был в АА чуть более полугода. И вот, один из сотоварищей рассказывает историю, в которой было следующее: он был в «завязке» – сам по себе, без медикаментов, на силе воли, и все было хорошо. Но в какой-то момент до него дошло, что в голове у него тикают часы: прошло столько-то дней без выпивки, столько часов, столько минут... «Часы» тикали все назойливее, все настойчивее, и он «развязал». «Часы» исчезли...

Как только он рассказал свою историю, в моей башке тоже появился циферблат, и стрелки стали отстукивать свое: 5 месяцев и 2 недели, 5 месяцев и 20 дней, 5 месяцев – уже 22 дня!.. Читатель, конечно, уже догадался: это была ловушка. Теперь я это тоже понимаю, а тогда...

13 августа, семья в деревне. Я завершил хороший кусок работы, поговорил со своими по телефону, поздравил младшую с

днем рождения... А в голове – мысль: день рождения! У дочери! Да, да! Мне дальше рассказывать?

Борюсь с соблазнами полчаса, час, полтора часа. Заметьте, у меня никаких стрессов, ничего визуального. Семья – в деревне, именинница – там же, далеко от меня. Но все равно – праздник! А дальше происходит следующее.

Время было обеденным, и я намереваюсь перекусить. Захожу в какую-то незнакомую забегаловку. И прямо, как Билл Уилсон тысячу лет назад, стучу по стойке, заказываю сосиску в тесте и... 50 грамм! Хайло мне наливают сразу, а за закуской идут. Идут, идут... Вот, в эти мгновения я только и начинаю понимать, что пить не стоит, но водка-то, она – в желудке... Разжевываю сосиску и твердо говорю сам себе: больше не! И тут же покупаю бутылку «зубровки» и «белой» и сразу, почти на рабочем месте, начинаю пить.

Конечно, «часы» из моей башки тогда исчезли, но переживания на следующий день были страшными. Тем дело не

Исповедь в рамках трезвости

закончилось, и через неделю, на сенокосе, я уже «принимал» осознанно.

Вот она – сила первой рюмки, после нее и моря мало. Не важно, как она попадает в тебя – в приподнятом настроении или в упадке. Разумеется, потом я сделал выводы: на собраниях

надо прислушиваться к положительному опыту, а не выслушивать всякий пьяный бред, который может «выстрелить». А в пивной... Тогда мне не хватило каких-то пяти минут, чтобы их остановить – ходики...

Алекс, гр. «Весвало», Москва



ЖИЗНЬ ДО ДНА

До 9-ти лет моя семья была благополучной, но вскоре отец стал пить, и его посадили за хулиганство. Мама с ним развелась, мы переехали с окраины Москвы в центр.

Первый раз я попробовала алкоголь в 10-летнем возрасте – бабушка угостила молочным коктейлем с коньяком. Понравилось. В 12 лет, когда я гостила на каникулах в деревне, случилось следующее. Мой дядя, когда был пьян, становился дурным и агрессивным, он заставлял своих троих детей и меня пить брагу. Выпивали мы по чуть-чуть, и плохо нам не было. Вскоре мы сами научились добывать брагу. Мне было 14 лет, когда в подпитии я упала с моста в реку. В тот раз все обошлось. К 15-ти появилось обыкновение вместе со школьными друзьями готовить глинтвейн и заедать его мороженым. В десятом классе на Новый год я так напилась, что меня рвало. Состояние было ужасным. После этого какое-то время старалась сдерживаться, не напиваться.

Я поступила в медучилище. Было 1 сентября, когда вместо занятий и первого звонка, с со-

курсниками я так напилась, что насилу добралась до дома. В то время я познакомилась с художниками, у которых иногда подрабатывала натурщицей. Заработанное мы благополучно пропивали. Такая жизнь мне нравилась, но не до радости было моей маме. Училище я бросила, мы день и ночь скандалили. Мама желала мне добра, но её слова до меня не доходили. После одного из скандалов я ушла из дома к одному молодому художнику. Мне было 18 лет. С подругой мы занимались фарцовкой, денег на выпивку и злачные места хватало.

Постепенно круг наших знакомых расширялся, образовалась своя компания. Мы стали заниматься валютными операциями. В то время без опохмелки я уже не могла. И вот, в один прекрасный день после ресторана мне посоветовали уколоться. Я была очень пьяна, море по колено, почему бы и нет. После укола морфия я протрезвела, появилась безумная радость, захотелось обнять весь мир. С этого момента началось моё падение.

Пить я не бросила, кололась чаще. Меня отговаривали, настаивали – куда там! В результате, жизнь превратилась в сплошной кошмар, и я с мольбами бросилась к ногам матери.

Через день я лежала в психбольнице с диагнозом: наркомания. После курса дезинтоксикации меня отпустили домой на три дня. Заехала к другу за деньгами, он предложил мне коньяку, я выпила. На следующий день вместо парикмахерской, я оказалась в ресторане, откуда на выходе меня задержали люди в штатском. И я снова в психбольнице – той же самой. Меня наказали уколами сульфазина. Что это такое – лучше не рассказывать.

В больнице меня убедили, что моя болезнь – алкоголизм, и она доминирует над наркоманией. Я согласилась на «торпедо». По выходе я прекратила пить, но колотья стала чаще. Через какое-то время я все же решила завязать и самой перенести ломку. Три дня мучилась так, что не передать, потом стало легче, но я все же укололась.

Когда мать заметила, что я снова колюсь, она меня чуть не задушила. В очередной раз вырвала обещание завязать. Сижу дома, слушаю Высоцкого. Закончилось все это попыткой

суицида. Из психбольницы на этот раз была выписана с окончательным диагнозом.

Вылечили меня так, что была, как зомби: лежала, молчала, ела. Мама устроила меня в ясли гладильщицей. Тяжело давались мне эти 15 минут, что уходили на дорогу. Гладила два часа и уходила. Но в коллективе я все же оттаяла, появились дружеские отношения.

Шёл 1983 год. Мы с мамой проводили отпуск в деревне. Украдкой мне иногда удавалось выпить водки. Появлялась тоска, желание убежать в Москву. Однажды мне удалось уговорить маму на поездку. В Москве, дома, я тут же собрала теплую компанию. Чуть позже я чуть было не опустилась до воровства, рука сама потянулась за ключами от соседской квартиры. Тот случай меня немного отрезвил. Так, с переменным успехом, все это и продолжалось до 2004 года.

Что же произошло?

Как всегда, утром открыла шкафчик, где находились лекарства и початая бутылка водки, которая стояла так, на всякий случай. Из горлышка я выпила полстакана, начался запой. Продала часть золотого запаса, деньги кончились, стала заниматься, потом красть у матери.

Начались бесконечные, бесполезные лечения. Последним целителем был Довженко, который уверил, что теперь, если я выпью, я умру. На следующий день стало интересно: так ли это? Выпила пива, осталась жива, почему же не продолжить? Вернулась домой ночью – пьяная, но живая. У матери больше не было сил бороться, сказала, что уходит от меня в Дом престарелых. Я упростила ее дать мне последний шанс, и утром голубем прилетела в наркодиспансер. Потребовала провести очередное лечение и сделать температурный укол. Пообщалась с психологом, и он рассказал мне об Анонимных алкоголиках.

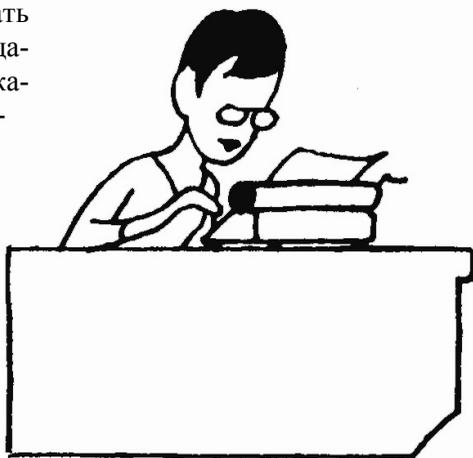
Мне было 53 года, когда впервые попала на группу «Воскресение». То, что я там увидела, было поразительно: у присутствовавших одухотворённые лица, блеск в глазах. Они были оживлены, шутили. Мне все понравилось, хотя я ничего толком не поняла. Познакомилась с другими группами, много спрашивала, разговаривала.

Прошел месяц, у меня никогда не было такого срока воздержания. Когда на собрании я объявила о своём юбилее, мне

заплодировали. Я была тронута и поражена: эти люди искренне радовались за меня, я была счастлива.

Сегодня я член группы «САД»¹, нахожусь, в основном, дома. У меня есть наставник, с которым вместе работаем по Шагам, изучаем Большую книгу. Настроена более чем решительно и с Божьей помощью намереваюсь и далее сохранять трезвость, здравомыслие.

Наталья Д., № 093 «САД»



¹ «Сообщество анонимных домоседов», образовано в 2006 году. В январе 2009-го «САД» внесено в справочник групп АА России. Имеется электронный адрес: aasadvictorm@mail.ru. (Ред.)

САМОПОЗНАНИЕ

Я с детства любил свободу. Хорошо, когда родителей дома нет – свобода! Хорошо на каникулах – не нужно делать домашнее задание! Сочинения я писал, в основном, на свободную тему. Не нужно читать задаваемую на дом литературу, запоминать содержание, давать оценку героям, вписываясь в рекомендуемые характеристики. Уже тогда я создавал свой образ – человека незаурядного, независимого, выпадающего за рамки общепринятого.

Я становился своевольным. Мне было многое дозволено, потому что я не такой, как все. Моими увлечениями в то время были гитара, радиолобительство. Ходил в кружки. Смастерив свою первую электрогитару, отправил ее на выставку и автоматом получил зачет по летней отработке трудовой практики. Я ликовал: они пропадали неделями в школьных мастерских, убирали территорию, а я их всех обошел, три дня – и свободен! Мое участие в Олимпиадах по математике и физике также возвышало меня, предоставляя сладкое ощущение превосходства.

Первый алкоголь в школе еще больше возвысил меня над сверстниками. Я – тот, кто может себе позволить не пьянеть, независимо от дозы. А дозы принятого все увеличивались. Однажды, сидя у одноклассника, слушая «Deep Purple» и попивая винцо, я не пошел на урок. Свобода полная, и в первую очередь от общепринятых, нудных обязательств!

На моей свадьбе гуляли, как и положено, три дня. Но уже на второй день, свадьба гуляла без меня. В то время танцы были моей работой. И увлечением, которое стояло на первом месте. Как, впрочем, и любые другие интересы. Моя новая семья не попала в этот ряд, с ее существованием я лишь считался. Мне можно было не прийти ночевать, не выполнять обещанное. Это было закономерно, но семья так не считала. Конечно, угрызения совести появлялись, но под рукой было верное средство их нейтрализации. Случалось, когда после долгого отсутствия приходило время возвращаться, я принимал на грудь для храбрости и шел «сдаваться». Мой «друг» выручал меня: «Да все



нормально, ты – классный парень, просто они тебя не понимают».

Убеждать себя в этом приходилось все чаще, чаще. Чем больше я сторонился обязательств, тем больше их накапливалось. Сами собой они почему-то не решались. Успокаиваться приходилось постоянно, но чем

больше я пил – тем меньше успокаивался. А вскоре и вовсе перестал. Зато появились «от-

ходняки» и прочие «прелести» алкоголизма, я стал запойным. Об освобождении я уже не мечтал. Хотя мне, всю жизнь мечтавшем о свободе, грех было жаловаться: от меня все отказались, я стал свободен от всех и вся.

В АА я обрел настоящую свободу, и в первую очередь – от алкоголя. Я получил свободу выбора, поступков, согласие с теми, кто уважает свободу других. Передо мной раскрылся мир – не мой рисованный, а тот, какой он реально существует. Я понял, что убегал от него, от самого себя. Теперь приходится заново узнавать себя, свое место в этом мире, и мне это кажется чрезвычайно увлекательным.

Александр, гр. Новая жизнь

Страхи...
Они при-
сущи всем
людям. А как

хочется иногда быть бесстрашным и открывать все двери ногой. Получалось. Иногда. После заправки алкоголем.

...Стоял возле закрытой двери чиновника и мялся. Доверили мне вести переговоры с властью о предоставлении помещения для новой группы. Своего рода миссия. Я понимал, что за две-

МИССИЯ

рию этой была далеко не власть, а лишь сту-

пенька к ней, но в голове у меня уже была кутерьма: мне откажут. Как пить дать. И слыхом не слыхивали про АА, и прочие мои разводы. Внезапно мне захотелось, чтобы чиновник опоздал, уехал на совещание, не смог бы меня принять... Я вспомнил, как вел себя в таких случаях раньше. Я бы пролез

без очереди, наорал, скорее всего, матерно, хлопнул бы дверью и ушел победителем. И не имело значения, что безрезультатно.

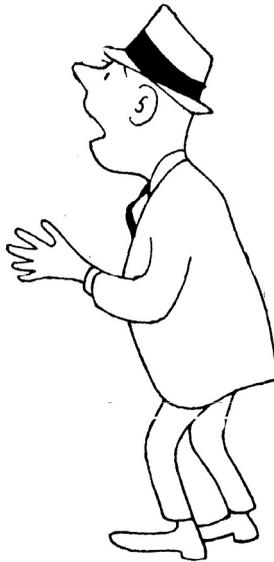
Стою, мнусь, жду очереди. Открыл дверь, с усилием переломав себя на чувстве долга. За столом – миловидная девушка, она приветливо улыбнулась и предложила изложить просьбу на бумаге. Я обомлел. Вот так, одновременно, рассыпались все мои иллюзии и страхи, картинка попросту растворилась. Я понял: вот выход – идти навстречу страху так же решительно, как ранее я открывал дверь ногой, но... с добрыми намерениями. А еще можно подключить к этому

делу Бога, просто сказать: «Ну, с Богом!»

Забегая вперед, скажу, что помещение для группы нам выделили, и тот день стал для меня хорошим опытом. У меня появился инструмент для борьбы со страхами. Только это лишь первый шаг, нужно делать второй, третий, и тут без АА мне не обойтись. И я с жадностью продолжаю этот опыт искать, езжу в другие города, общаюсь, пишу, читаю...

Сказать честно, и этот рассказ я написал, чтобы преодолеть страх. Да.

Андрей, Астрахань



ИСКУШЕНИЕ ВОЛАНДОМ

Бытность свою активно потребляющим благородные напитки, я не гнушался и банальной «бормотухой», а свою патологическую тягу к спиртному оправдывал цитатой из «Мастера и Маргариты». Это, когда буфетчик театра Варьете приходит в проклятую квартиру и слышит волшебные слова: «Вино какой страны вы предпочитаете в это время дня?» Услышав отказ, Воланд произносит совсем уже магическое пророчество: «Совсем худо, что-то, воля ваша, недоброе таится в мужчинах, избегающих вина, застольных бесед и прелестных женщин. Такие люди или тяжко больны или втайне ненавидят окружающих».

Долгое время эти слова служили мне как бы оправданием. Какие тут сомнения? Не зря это писал Булгаков, вдобавок ведь он был врачом. Иными словами, прелести алкогольной жизни преследовали меня, и весьма часто я сам напоминал персонажа Лиходеева в момент, когда из квартиры №50 он был спроважен в Ялту.

Но мне несказанно повезло. Я познакомился с «Большой кни-

гой», прошёл курс углубленного погружения в Программу «12x12», прочитал несколько раз от корки до корки «Жить трезвыми» и накопил около 4-х лет трезвости. И все же страх первой рюмки оставался. Как отказать другу или подруге в удовольствии выпить с ним, чтобы не нанести обиду? Такого я представить себе не мог.

В первые годы воздержания я регулярно вёл дневник, исписал целую амбарную книгу. Писать было о чем: жизнь, вроде, возвращалась, снова появилась работа по специальности (5 лет я состоял на учете в наркодиспансере и был «не выездным»), возобновились командировки в соцстраны в качестве переводчика. Об одной из таких поездок и хочу рассказать.

Однажды в Словакию, в пансионат «Кукла», где находилась группа школьников, приехал спонсор, он же – посол тогдашней Грузии в Австрии и Словакии. Как водится, гостеприимные хозяева организовали хлеб-соль, накрыли стол. Гость, в свою очередь, «выкатил» дюжину бутылок шампанского, и встреча началась.

Во время идеологически выдержанных дежурных тостов за дружбу и укрепление связей, я сидел у края стола и исполнял роль толмача. Гость постепенно «распоясывался», дело успешно шло к братанию, посол отправил шофера за очередной партией искристого, не преминув добавить: «Привези только австрийского!» Застолье продолжалось уже без галстуков, а временами и без моего перевода. Я тихо ликовал от возможности передохнуть и попилал свою газированную «малиновку» – что-то среднее между лимонадом и квасом. Трижды по кругу прошли «алаверды», мне тоже пришлось принять участие, поднять бокал и придумать здравицу. Но тут бдительный посол-тамада обнаружил неладное. Передо мной стояла бутылка отнюдь не благородной жидкости, как мог я себе позволить предлагать настоящим джигитам явную профанацию?! Кавказский горец был оскорблен, в глазах у него появился недобрый блеск. Он вперил свой огненный взгляд на провокатора-отщепенца, чем вызвал некстати интерес остальных столовников, и речь свою гневную повел издалека.

Вспомнил про Афганистан, где он побывал с т.н. интерна-

циональной помощью, предложив выпить только за тех, кто выдержал все испытания и чья дружба скреплена кровью. Но оказалось, что не только «ридна Афганщина» его закалила. Он успел побывать в грузинской тюрьме, когда свергали старую власть, пятое-десятое... Поэтому за столом не место таким, как я, тем, кто позорит и унижает самое святое, пренебрегает обычаями предков, не уважает коллектив, и вообще, зачем он здесь?

Настал момент истины, и я отважился. Скорее всего, к этому меня подвигла молитва «О душевном покое», и я ответил так: «Раньше я согласился бы с тобой, Гоги, пожалуй, ты был бы прав. Подтверждением тому могут служить булгаковские слова (я процитировал уже знакомый читателю отрывок), и ты вправе был бы осуждать. Только вопрос, в чьи уста вложены эти пророческие слова? В уста Воланда. А Воланд – ипостась сатаны. Поэтому позволь мне с тобой не согласиться».

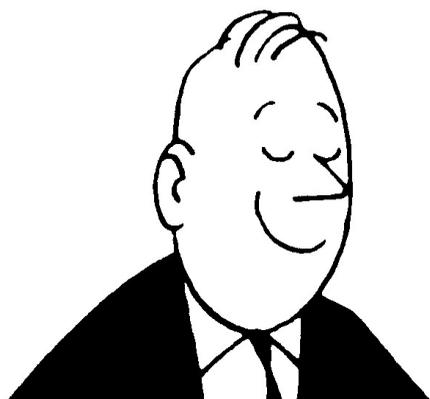
Примерно это все я тогда и сказал. Разговор вскоре перешел в другое русло, вино как-то незаметно кончилось, и встреча закончилась хоть и без камлания, но вполне по-дружески. Наводящих вопросов присут-

вовавшие мне не задавали. Прощание с полномочным поверенным и сопровождавшим его шофёром было вполне благопристойным.

С тех пор прошло довольно много времени, и я окончательно укрепился в своей правоте: у меня всегда есть выбор, и я во-

лен оставаться свободным в этом выборе. А надуманная проблема первой рюмки отошла и затухевалась, перестала страшить и травмировать моё эмоциональное состояние.

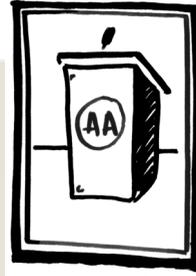
Ильич, группа «Алмаз», СПб



Мнения

Рубрика мнений. Напоминаем, она организована, чтобы освещать самое острое, самое наболевшее в АА.

В редакцию «Лозы» пришло интересное письмо. Ниже мы на него ответим, но прежде...



Редакция журнала «Лоза» с удовлетворением сообщает, что на минувшей российской Конференции принято решение о возобновлении работы над новыми, уточненными переводами 12-ти Шагов и 12-ти Традиций АА, преамбулы АА и «Молитвы о душевном покое». Организована группа переводчиков, установлены сроки, определен регламент. Работа должна быть завершена к предстоящей 24-й Конференции АА 2012 года. Итак, лед тронулся, а сколько копий было сломано.

Напомним вкратце, о чем речь.

До сего дня официальным в Содружестве считается перевод Шагов и Традиций 1989 г. из БК, и именно он воспроизведен в каждом из изданий этой главной книги. ФО АА и другие апологеты старого варианта не желали ничего менять, хотя, по общим признаниям, понять в нем что-либо было невозможно. О необходимости более точных переводов заговорили на Конференции 1995 г., они были выполнены, но в силу ряда причин преданы забвению.

Продолжая полемику, редакционный коллектив «Лозы» (тогда – «Дюжины») подготовил к публикации оба варианта переводов Шагов и Традиций и с комментариями нашего специалиста обнародовал их в №2 за 2009 г. и №1(3) за 2010 г. журнала «Дюжина». Тексты располагались параллельно, чтобы читателю было удобно сравнить оба варианта самому.

Итак, дело сделано, ждем результата. Для желающих ознакомиться с историографией вопроса, адресуем на сайт <http://aa-service.org/> в раздел «Лоза», а сами обещаем вернуться к этой теме в ближайших номерах.

Теперь – обещанное письмо.

Уважаемая редакция!

С некоторым недоумением я узнал о вашем названии нового российского журнала АА. Слово «лоза» в русском языке практически не используется без уточнения «виноградная», содержащего явный намек на виноделие, и не имеет какого-либо отношения к понятиям Программы или структуры АА.

Естественно, у меня возникло подозрение, подтвердившееся в результате некоторых расспросов: название «Лоза» было выбрано потому, что так, якобы, называется американский журнал АА. А вот это и неверно: название журнала США «Грейпвайн» не переводится на русский язык как «лоза». Загляните, например, в Мюллера, и убедитесь, что там, кроме «виноградная лоза», приводится второе (не уточняющее) значение этого слова: «система сообщений с помощью сигналов; способ тайного сообщения», и именно это значение и имеется в виду в названии журнала (о чем есть абзац в его Хендбуке). И перевод его как «лоза» напоминает известный пример «голый кондуктор бежал по вагону».

Кстати, в английском слове «Grapevine» второй корень «vine» не ассоциируется непосредственно с вином, как в русском «виноград», а переводится (см. Мюллер), как та же «виноградная лоза» (в обоих случаях, кстати, указывается слово «виноградная»).

К тому же, подавляющее число российских жителей, особенно алкоголиков и членов АА, понятия не имеют о названии американского журнала, а вот «Лозу» с вином свяжут сообразительно и с тем же недоумением.

С уважением,

Виктор Ф.

От редакции

Уважаемый Виктор Ф.!

Редакции очень приятно получить от Вас письмо. Приятнее тем, что, как оказывается, в АА есть те, кому небезразлично, что издает Содружество, какая литература, какого качества становится его лицом.

По сути.

Вы верно подметили, что слово «Лоза» в сознании наших соотечественников ассоциируется в первую очередь с вином. «Лоза» – зна-

чит, виноградная, «виноградная» – значит, вино, «вино» – значит, приснопамятный алкоголизм и все с ним связанное. Железобетонная связка – не разорвать. А раз так, то, по Вашей логике, журнал АА (людей не пьющих) не имел права так называться. Тем паче, что прототип «Лозы» – «Grapevine», – как выясняется, никакого отношения к винограду не имеет. Правильно?

Что же, редакция еще раз благодарит Вас за замечания и тем не менее, имеет что возразить.

Не мы виной тому, что эта триада существует. Исторически так сложилось, и, чтобы мы сегодня ни говорили, эту цепочку не развязать. И все же, покопаемся немного в словарях. Вообще, впечатление такое, что в этих кладезях каждый находит то, что хочет видеть. Русский язык богат, и очень часто одно и то же словосочетание имеет множество толкований.

Итак – «Лоза». Вот, что мы вычитали.

Лоза — побег вьющегося растения (Википедия).

Лоза (лозка, лозочка, лозишка; лозица; лозовина, лозина, -зинка – прут, розга, вица, хворостина, хлыст) – ствол кустового деревянистого растения, особ. винограда (Толковый словарь В. И. Даля. 1863-1866).

Лоза, лозы, мн. лозы – тонкий, длинный и гибкий стебель некоторых кустарников, преим. винограда (Толковый словарь Ушакова).

Лоза – удлиненный стебель (побег) или ветвь некоторых растений, напр., винограда, ивы. Лозой также называют все растение винограда, что неправильно (Большой энциклопедический словарь).

Как видите, совсем немного о винограде. А значит, не так уж мы и способствуем пропаганде пьянства на поприще анонимной трезвости. Просто побег, любое вьющееся растение. Нас это вполне устраивает, коль скоро под корнями своей «Лозы» подразумеваем разветвленность всего АА. Побег (стебель) от ветвей кустарника, каким является Содружество.

Таким образом, на первый вопрос, думается, мы ответили. Остается следующее: невыразительность, неоригинальность, отсутствие хлесткости, слоганизма в выбранном названии. В Вашем письме, впрочем, об этом ничего не сказано, но мы это и сами знаем. Назва-

ние неудачное, об этом говорилось в прошлом номере, во вступительной статье. Но мы не придумали ничего лучшего. Было множество вариантов, долго спорили, обсуждали, решили остановиться на «Лозе». За этот вариант, кстати, проголосовали Санкт-Петербург, Сибирь и Дальний Восток на Ассамблее структур по обслуживанию АА – регионы, представляющие наиболее широкий контингент нашего читателя.

Еще раз благодарим Вас за письмо. Кстати, название журнала, возможно, поменяется, когда речь пойдет о его государственной регистрации.

С уважением,

редакционный коллектив



1

ШПИГЕЛЬ



Когда верстался номер, в редакцию «Л» пришло сообщение: 10-е, юбилейное, Собрание по обслуживанию АА Азии и Океании в 2013 году (АОСМ-2013) пройдет в РФ, в Иркутске, в отеле "Прибайкальский" на берегу Байкала.

Делегаты АОСМ из разных стран единодушно проголосовали за Россию.

Продолжим рубрику, которая успела понравиться читателю. По традиции ее открывают материалы из Восточной Сибири и Дальнего Востока.

Территория эта огромная. Самая большая из всех известных. Но расстояния нивелируются, обнуляются посредством любви АА, скайпа и электронной почты. Преград как и не было, когда получаешь весточку из самой, что ни на есть глубинки. И кажется, больше нет мест, где не ступала бы нога анонимного алкоголика.

Вот, кажется, и знать не знали, и слыхом не слыхивали о таких городах, как Советская гавань², порт Ванино³, а наши там уже побывали. Поездка эта состоялась в декабре минувшего года и показала, что...

Читаем.

¹ *Шпигель* (газетн.) – раздел, предназначенный для самых оперативных материалов. Располагается в правом верхнем углу первой полосы СМИ (примеч. ред.)

² Административный центр Советско-Гаванского района Хабаровского края, расположен на берегу одноимённого залива (примеч. ред.)

³ Поселок в одном из районов Хабаровского края и порт на побережье Тихого океана (Татарский пролив). Примеч. ред.

ЛЮДИ, ГОДЫ И КИЛОМЕТРЫ

Идея о визите АА в эти города родилась на ассамблее АА Восточной Сибири и Дальнего Востока, которая проходила в июне 2010 г. во Владивостоке. Чуть позже обсуждали ее вероятность в скайпе, а в это время в Хабаровске оказался член АА из Советской гавани, и рассказал нам о жизни АА в городе, внес ясность в некоторые дорожные вопросы. А вскоре появились и волонтеры. Оставалось наметить день и распределить обязанности между членами поездки.

Надо сказать, у хабаровчан уже имелся помощник в делах АА – Светлана Анатольевна, сотрудник администрации пос. Ванино, чудесная женщина, неравнодушная к проблеме алкоголизма. С ней-то мы и составили подробный план визита. Порой это было нелегко, ведь приходилось придерживаться принципов АА, традиций. Но благодаря терпимости, взаимоважанию и желанию компромисса все-таки удалось найти приемлемые решения.

Мы вынесли на обсуждение Комитета по обслуживанию ВС и ДВ проделанную работу. Проголосовали «за» единогласно. Началась непосредственно подготовка. Получили и распечатали необходимые официальные бумаги – рекомендательные письма от МВД, Росстандарта, Минздрава, Патриархии, подготовили брошюры, литературу. Пришлось и самим почитать кое-какие книжки: «Пособие по работе в лечебных учреждениях», «Пособие по информированию общественности», «АА-взгляд изнутри», др.

Поезд из Хабаровска отправлялся в 8.15 утра. Было 8.00, когда меня разбудил звонок. Увидев в окне свет, я понял, что опоздал. Сказалось, очевидно, мое чрезмерное напряжение последних дней. Что делать?

Пишу это сейчас и улыбаюсь. Наверное, все-таки нет на свете безвыходных ситуаций. Существовало несколько вариантов догнать поезд, но я воспользовался тем, который вовремя подсказали. От Хабаровска до города Комсомольска ходил ав-

тобус, всего шесть часов езды. Узнал расписание, сопоставил – успеваю! Оставалось еще время перекусить. И вот, я уже в пути – с Богом!

В привокзальном кафе поужинал, виноват – позавтракал, а вот и поезд – догнал! – мы снова вместе. Утром следующего дня мы в Ванино. Нас встречают, обогревают, и ледяными приморскими дорогами мчимся к дому нашего коллеги Дмитрия. До вечера, когда намечался Круглый стол, была уйма времени. Подумали и отправились в городскую наркологию.

Надо сказать, что до сего дня сотрудники этого отделения не шли на контакт с АА. Связались с главным врачом, попросили оказать поддержку. По приезде в отделение, узнали, что сам главврач в отпуске, но зама своего он предупредил. До встречи с замом оставался час, и мы попросили разрешения встретиться с больными. Разрешили и предоставили небольшую комнатку.

Здесь пауза, потому что должен еще раз все это заново представить. Мы – за столом, входят трое мужчин и женщина, и вдруг в одном из них узнаю самого себя: хмурого, озлобленного, закрытого... Да, да, таким я был

некоторое время назад. Боже праведный!

Начинаем рассказывать о себе нынешних, увлекаемся, захлебываемся. Чувствуем, что недоверие тает, исчезает. Раздали буклеты, визитки, оставили номера телефонов. Не стоит пытаться передать, чувства, которые нас обуревали. Любой из тех, кому хоть раз довелось подарить надежду, которую сам когда-то получил, их знает.

Затем беседовали в кабинете замдиректора. Поблагодарили, выразили глубокую признательность. Поведали об АА, подчеркнув, что не претендуем ни на какую истину. Рассказали об опыте сотрудничества с наркологическими учреждениями в Хабаровске. Нам удалось убедить врача, что мы, не будучи профессионалами, в борьбе с



алкоголизмом имеем неплохие результаты. Оставили врачам буклеты, визитки, подарили журнал «Лоза». В результате, добились разрешения посещать больных по предварительной договоренности. Расчувствовавшись, я лично поблагодарил врачей за то, что я остался живым после 47-ми наркологий и психобольниц, за то, что не умер от бесчисленных припадков эпилепсии...

Раскланялись. Наш гид Дмитрий был поражен, ведь до сих пор в отделении и слышать не хотели об АА.

Вечером состоялся Круглый стол: «Алкоголизм – не приговор». Народу было много, и в первую очередь – официальных лиц. Присутствовали: зам. главы местной администрации, сотрудники Комиссии по делам несовершеннолетних, Отдела по делам опеки и попечительства, Центра социальной поддержки населения, главный участковый, представитель духовенства, прессы.

На Круглом столе мы узнали о положении дел в городе. Статданные свидетельствовали, что ситуация здесь выходит из-под

контроля: подростки и школьники спиваются, от алкоголя, случается, умирают семьями.

Дали нам слово. Мы кратко рассказали о Программе, кое-что из своих историй. Нас слушали внимательно, в какой-то момент попросили разрешения сфотографировать. Мы отказались, сославшись на то, что есть правила, от соблюдения которых зависит наша жизнь. Что принцип анонимности – один из них, и слишком многие в истории АА заплатили своей трезвостью за то, что от него отступили. Что это наша духовная основа, и что в АА важны принципы, а не личности. Мы попытались дать понять, что наша сегодняшняя жизнь – это нечто большее, чем просто воздержание. Она, скорее, философия, нежели просто «сухость», как



говорят в АА. Включает в себя такие требования, как честность, последовательность в признании и исправлении своих ошибок, желание развиваться и помогать другим.

Было много вопросов и, конечно, классический: можно ли нам теперь выпивать? Немного. Бокал шампанского на Новый год? Ответ, конечно, вы сами знаете. На Круглом столе присутствовала представитель Ал-Анона Елена, с которой мы случайно встретились в поезде. Разговорились с представителем духовенства о. Алексием, показали ему интервью патриарха Московского и Всея Руси, подарили книжку «Священнослужителям об АА». В ответ батюшка тоже выразил готовность к сотрудничеству.

На следующий день была намечена поездка в два отдаленных поселка – Дато и Мангохто. Нам предоставили «УАЗ», и около 10 утра мы двинулись в путь. Дорога была сложная и красивая. Часа полтора поднимались по серпантину, затем – по узкой, петляющей дороге среди сопки и гор. Когда появились берега Татарского пролива и бухты, я задохнулся от прилива чувств: подумать только, все-го этого я мог и не увидеть!

В поселке Дато нам предоставили актовый зал. Пришли не более десятка человек, как нас предупредили, – с возможными алкогольными проблемами. «Возможными» здесь, конечно. лишнее – проблемы были написаны на их лицах. Вдобавок чувствовались недоверие, озлобленность, неприязнь. И снова я увидел в них собственное отражение: такую же злобу, ненависть я испытывал к моралистам и трезвенникам – ко всем, кто мешал мне пить.

Восприняли наши рассказы двойственно – с одной стороны, затронуло, с другой – остались со своим отрицанием. Ответили на вопросы, раздали визитки с адресом новой группы в Ванино, поблагодарили администрацию поселка за радушие и откланялись. Когда выходили на улицу, запах топившихся печей, разлитый в чистом воздухе, глубоко отозвался в моей душе. И тут мы обратили внимание на милиционеров, которых вчера видели на Круглом столе. Оказалось, они нас сопровождали, обеспечивали безопасность. От души поблагодарили их за помощь, завязалась дружеская беседа. Между делом рассказали им о сотрудничестве МВД России и нашего Содружества. От-

ветили, что и так всегда рады помогать.

Далее был закрытый военный поселок летчиков Мангохто. Вот, глушь! На КПП нас основательно проверили, и мы в городе. И снова, как было в далеком детстве, я уловил разлитый запах вкусного свежеспеченного хлеба. Пошел на запах и обнаружил маленькую пекарню и магазин, где продавался свежий хлеб всех сортов и вкусов!

Отправились в местный клуб, куда, как предполагалось, придут те, кому нужна помощь. Никто не пришел. Забегая вперед, скажу, что по приезде в Хабаровск я получил звонок от жителя этого поселка. Дал адрес группы в пос. Ванино, надеюсь, он ему пригодился. Возвращались уже на закате солнца. Чувства, которые обуревали, не передать.

Мы снова в пос. Ванино. Светлана Анатольевна пригласила на чашку кофе. Немного кофеина и пироги помогли восстановить силы. Мы очень тепло попрощались с сотрудниками администрации, выразили благодарность за помощь и сотрудничество. И вот, возвращаясь

уже знакомыми коридорами, на стенде видим информацию об одной из наших групп – ее адрес, телефоны и время посещения.

У Дмитрия дома нас ждал прекрасный ужин с кроликом. Обмениваясь впечатлениями, проговорили до глубокой ночи. Наутро планировалась радиопередача на местном радио, но по техническим причинам она не состоялась. Решили позвонить на телецентр в Советской Гавани, и – удивительно! – нас пригласили в студию. Там записали наши рассказы об АА, а когда зашла речь об опыте сотрудничества со СМИ в Хабаровске, – предложили и свою помощь. Как оказалось, у них в штате был корреспондент с алкогольными проблемами, вот и определили его для работы с нами. Мы обменялись с ним визитками, эл. адресами, поблагодарили и откланялись.

Вояж наш был завершен. Позади оставались дни, люди и километры. Они и сейчас передо мной – пишу и заново вспоминаю, переживаю...

Сергей Н., Хабаровск

Еще письмо, на этот раз – из далекого и холодного Якутска

Письмо мое будет очень кратким, хочу просто сообщить кое-какую информацию.

В одном из предыдущих номеров, в предисловии к рубрике «На всех широтах» вы пишете, что в настоящее время «АА не дошло до таких городов, как Якутск» и выражаете по этому поводу сожаление. Что ж, сожаление принимаем, а повода к нему – нет. Дело в том, что АА в Якутске существует. Недавно (в феврале т. г.) мы отметили первый годовской юбилей группы «Эрэл» («Надежда»). Ее постоянные члены – 15 человек. В холодные дни (у нас бывает до -55⁰), правда, людей приходит меньше, но мы точно существуем. Всего по городу насчитывается 30 человек, собираемся трижды в неделю, имеется доброе и теплое помещение. Сотрудничаем с наркологическими учреждениями, с Патриархией, со СМИ. Недавно, например, о нас вышла статья в газете.

Еще хотел бы поблагодарить АА, которые приезжают. Вот, был Константин из Читы, за что мы ему очень благодарны. А организовывал эту поездку Алексей О. на средства Комитета по обслуживанию АА ВС и



ДВ, группы «Vesvalo» и пожертвования. Нам не хватает опыта в силу молодости и географической оторванности, и каждый из таких визитов для нас бесценен.

Не знаю, хорошо это или плохо, но у нас нет четко структурированной системы в группе. Нет председателя, есть только казначей, но общие дела мы все-таки решаем. А в июне наш представитель Вера участвовала в работе Ассамблеи АА ВС и ДВ в Красноярске.

Наверное, это все. Буду рад увидеть это письмо напечатанным в журнале.

Александр, Якутск

ОТ КРАСНОЯРСКА ДО КАМЧАТКИ

«Приближались события нового, насыщенного 2006 года...» Такой фразой заканчивалась 3-я часть истории возникновения Совета по обслуживанию Восточной Сибири и Дальнего Востока, начатой в предыдущих номерах. Продолжим.

Рассказывает наш собственный корреспондент в Иркутской области Сергей С.

*Начало – в №2, 2009 г. и №1(3), 2010 г.
журнала «Дюжина» и №1 (4), 2011 г. журнала «Лоза»*

Часть 4-я. Формирование структуры по обслуживанию в Иркутской области

Еженедельные собрания Комитета по обслуживанию в скайпе вскоре стали регулярными. Обменивались новостями, распространяли опыт. В Иркутске интергруппа провела внеочередное Собрание по обслуживанию, собрав представителей групп городов. На нем был избран первый комитет обслуживания Байкальского округа, в который вошли восемь из девяти представителей групп Иркутска, Ангарска и Усолья-Сибирского. Тогда же было решено впредь посылать на региональную ассамблею не представителей групп АА, а членов

Комитета – по два человека от Иркутска и Ангарска и одного из Усолья-Сибирского. Таким образом, искусственно было ограничено количество иркутян на ассамблее, поскольку не каждый из представителей далеких городов мог приехать на ассамблею, и региональное представительство в этом случае могло оказаться в меньшинстве.

При Комитете обслуживания Байкальского округа были организованы литературный фонд, горячая линия, выбраны ответственные за работу с общественностью и лечебными учреж-

днями. Было решено поделить ответственность между региональным комитетом и окружным, чтобы не пересекались действия. К сожалению, вскоре дала о себе знать проблема кадров – из 8-ми выбранных нами в Комитет людей реально работали только четверо.

***Визит руководителей
GSO в Сибирь***

Весной я получил письмо от менеджера по общему обслуживанию центрального офиса АА в Нью-Йорке Грега М., с которым познакомился в Австралии. Сообщил, что у них в офисе побывала заместитель министра здравоохранения республики Тува и попросила помощи – Тува, по ее словам, от алкоголизма вымирала. В письме говорилось, что в августе 2006 г. в Монголии пройдет международная Конвенция, посвященная восьмилетию АА в республике, и он вместе с руководителем международного отдела GSO Дагом Р. планирует там побывать. И Грег попросил помощи в организации поездки в Туву через Иркутск, поскольку взять билеты на такой авиарейс через международные агентства невозможно. И тут меня осенило: до Улан-Батора от Иркутска тысяча километров, и, если собрать

человек 20-30 анонимных, то можно, наняв автобус, съездить и в Монголию. Там к нашей группе присоединятся Грег и Даг, а оттуда, через Иркутск, все вместе поедем в Туву.

В апреле на Конференции в Москве я озвучил этот проект, и несколько человек выразили желание присоединиться. Возвратившись в Иркутск, заказал корейский VIP автобус у своего знакомого и стал собирать документы для получения виз. Монгольские друзья помогли с приглашением от имени офиса АА.

По возвращении в Иркутск мне предстояло выполнить еще несколько просьб американцев: помимо билетов до Кызыла, нужно было забронировать им гостиницу и авиабилеты до Хабаровска. Меня удивило, почему на Хабаровск они не смогли приобрести билеты сами. Оказалось – конец периода отпусков, и билеты на август и на сентябрь все проданы. Мне помогло АА. С одним из наших вышли на начальника ГАИ города, тот позвонил начальнику службы безопасности аэропорта. В аэропорту нас повели в отдел продаж, но даже при таком ходатайстве нашлось всего два места на спецрейс АН-24, который добирался до Хабаров-

ска 12 часов, с тремя промежуточными посадками. Готовы были и на такой вариант, но, оказалось, с этими билетами американцам нельзя будет передвигаться по Хабаровску. Испробовали последний вариант: наш гид созвонился с представителем фирмы «Даль-Авиа», и тот выделил два билета на ТУ-154 из своего неприкосновенного запаса.

Август, время ехать в Улан-Батор. Увы, в Монголию собрались всего 10 человек: АА из Иркутска, Ангарска и Железнодорожска. Иными словами, поездка становилась дороговатой. Однако пути назад не было, там меня ждали американцы.

И вот, в назначенный день в восемь вечера мы, восемь женщин и двое мужчин, выехали. Автобус был очень комфортабельным, рассчитан на 45 сидячих или 20 лежащих мест, большая часть из которых пустовала. Сопровождали автобус двое водителей.

Кяхта, и новые проблемы. Оказалось, у нашего автобуса нет специального разрешения на выезд из России, которое выдается только в будни и только в Улан-Удэ. А была суббота! Мне и сейчас не по себе, как только подумаю, что весь наш проект мог рухнуть. Спасло, что хозяин

нашего автобуса, помимо всего прочего, был владельцем крупной турбазы на Байкале. Среди завсегдатаев у него оказались многие из начальников всех рангов. Несколько звонков по мобильнику, и пограничники отдают нам честь, пропуская через кордон по чьему-то личному указанию.

Уже в Монголии, чуть ли не на дороге, видим двоих монголов с эмблемой АА на рукаве. Останавливаемся, и к нам подсаживаются Сань с товарищем. Теперь до самого Улан-Батора (порядка 500 километров) мы под опекой.

В столице поменяли рубли на тугрики, пообедали и напрямиком – в национальный парк Горкхитэрелж. Приехали около часа, почти мертвые. Единственное, чего хотелось – спать. Но нас вместо сна и отдыха повели в огромную круглую юрту. Вошли в полной темноте, и... Внезапно вспыхнул яркий свет. Нас окружало более ста человек – монголов, японцев, канадцев, американцев... Грянула музыка, и на чистейшем русском языке монголка, которая потом назвалась Светланой, поет «Калинку»! Была целая программа. Канадец Питер спел несколько твистов, выступил еще кто-то, а потом монголы разобрали на-

ших женщин на вальс. Куда исчезла усталость? Мы танцевали, плыли в вальсе, забыв о дороге, трудностях, купаясь в гостеприимстве и любви.

Монгольский праздник пролетел, как один миг. Была и флаговая церемония, и спикерские выступления Грега, японца с 30-тилетней трезвостью, танцевали, пели. Уезжать не хотелось, многие плакали при расставании.

На обратном пути мы посетили монгольский офис. Нас повозили по городу, показали местные достопримечательности, а вечером все вместе снова собрались в ресторане у одного из членов АА, и здесь, за ужином на 40 человек еще раз попрощались. Выехали в ночь, чтобы рано утром быть на границе. Здесь мы должны были принять в свой автобус Грега и Дага.

У себя дома, уже в РФ, устроили пикник в степи прямо на траве. Американские гости с интересом наблюдали, как вокруг летали и ползали кузнечики размером с мышь. Днем были уже в Бурятии, в Улан-Удэ. Местная группа АА насчитывала всего двух человек, они время от времени собирались в помещении католического храма. Однако нас очень достойно

встретили. В тот день в Улан-Удэ приехали и наши иркутские, ангарские и читинские ребята. А из Москвы на поезде прибыл исполнительный директор Фонда обслуживания АА Константин К., и у нас появился профессиональный переводчик.

Разместились в гостиницах, а вечером пошли на собрание АА в католический храм, где произошел курьезный случай. На собрании оказался новичок, который предполагал увидеть двоих трезвых алкоголиков. Каково же было его изумление, когда вместо двоих местных, он встретил всех нас, со всех городов и весей! Кстати, дело у новичка тогда пошло, и в настоящее время он является собкором «Лозы» в Бурятии. Забегая вперед, скажу, что сегодня в Улан-Удэ работает три группы АА, и



следующая ассамблея, а также форум Восточной Сибири и Дальнего Востока в 2012 г. пройдет именно в этом городе.

На следующий день наша команда, пополнившаяся десантом, автобусом выехала в Иркутск. Появился Байкал, косая лента берега. В поселке Утулик заехали на турбазу «Байкал», где я прокатил наших гостей на катере. Позже Грег с Дагом писали, что та водная прогулка осталась ярким воспоминанием на всю жизнь.

По приезде в Иркутск, американцы местным авиарейсом улетели в Кызыл, а мы с членами Байкальского комитета гото-



вились их встретить. Вернувшись из Кызыла через три дня, они тут же поехали на встречу с врачами областного наркологического диспансера. Замечу, что Грег везде, где бы ему ни приходилось выступать, начинал разговор с благодарности врачам и сотрудникам за их неравнодушное отношение к алкоголикам. Потом были Центр профилактики наркомании Администрации Иркутской области, снова диспансер и встреча с пациентами, а вечером прошло собрание группы АА «Росток». В тот раз зал, где собирается эта группа, был на ремонте, и встречу провели под открытым небом во дворе. От Ангары налетели огромные комары, но Грегу очень понравился этот колорит. Заметил, что это напоминает ему начало трезвости, когда группа, в которую он ходил, собиралась под пальмами на Гавайских островах.

Наутро – культурная программа. Съездили в нерпинарий, где посмотрели дрессированных байкальских тюленей (нерп), купили и подарили GSO картину единственного в мире художника-тюленя, посетили Спасскую церковь, а в ресторане, дожидаясь обеда, подготовили к подписанию лицензионные договоры на издание пере-

водной литературы. А вечером из Москвы прилетел канадец Дэвид для того, чтобы встретиться со своим спонсором Дагом Р.

Съездили в областной Комитет по связям с общественностью, где американцы получили в подарок фильм Иркутского телевидения об анонимных алкоголиках «Возьмите меня в жизнь».

А вечером в зале «Дома дружбы» прошло большое открытое собрание. Зал, предоставленный администрацией, рассчитанный на 80 человек, с трудом вместил всех желающих.

Наутро мы попрощались с американскими друзьями, которые продолжили путь в Хабаровск.

В ноябре состоялась IV ассамблея АА ВС и ДВ. Приехали Красноярский край, Чита, Хаба-

ровск и Сахалин. Иркутская область была представлена пятью делегатами от Байкальского комитета по обслуживанию. Эти поездки за тысячи километров два раза в год (на ассамблею и Форум) стали обременительными для многих групп, и делегаты ассамблеи решили совместить время и место проведения следующего Собрания по обслуживанию и регионального Слета на Байкале. Таким образом, следующую ассамблею планировали провести в июне 2007 года. Но это оказалось сложнее, чем мы думали. Беда в том, что приняли решение образовать два оргкомитета по каждому из мероприятий, а это привело к разногласиям, противостоянию, и, в результате в следующем году прошло две встречи анонимных – каждая в своем углу. Тогда же, по подобию Байкальского комитета, прозвучала рекомендация создать на Дальнем Востоке окружной комитет. Но и это оказалось сложнее, чем мы думали.

Приближались события нового, насыщенного 2007 года.

Продолжение следует



ОМИЧИ

Тогда, в далеком 1995-м, трудно было представить, что в Омске получит развитие Программа «12-ти Шагов». Как же все начиналось?

Да просто я настолько устал бороться со своим запойным пьянством, что готов был распрощаться с жизнью. Многократные лечения в наркологиях, кодировки и клятвенные обещания «завязать» не давали результата. Не проходило и двух месяцев после очередного выхода из больницы и твердого решения никогда больше не братья за стакан, как я снова уходил в запой, и начинались страдания мои и моих близких. Какие бы меры я ни принимал – ничего не помогало! Я страшно устал, был в отчаянии от своего бессилия...

Однажды, занимаясь в своем гараже машиной (у меня тогда был старенький «Москвич»), я услышал по радио передачу из Москвы об Анонимных алкоголиках. Меня поразило, как люди спокойно и открыто говорили о своем пьянстве, о том, как им помогает сохранять трезвость общение в группах. Меня это

сильно заинтересовало, и я записал адрес АА в Москве.

Шло лето 1995 года, помните, какой тогда в стране был «бардак»? Вот именно. Работы у меня не было, пытался заниматься коммерцией, сумел заработать на поездку к морю в Болгарию. Я ехал туда с твердым намерением не пить! Увы!.. Через три дня я не смог отказаться от фужера сухого вина, приведшего, естественно, к очередному запою. Ценой больших волевых усилий мне удалось без приключений вернуться домой, зато здесь я уж «оторвался» по полной. В результате, в сентябре – снова в наркологии.

Заведующая Ирина Николаевна Мурина встретила меня, как старого знакомого и помогла очистить организм от алкогольной «накипи». Придя в себя, я рассказал заведующей о радиопередаче про Анонимных алкоголиков. Она, оказалось, тоже об этом слышала, и мы решили написать в Москву. Че-

рез неделю я выписался из больницы, а через две пришел ответ на наше письмо. До сих пор помню слова поддержки в письме Владимира («Вороди» из Ростова-на-Дону), он тогда отвечал за переписку с регионами. Мы получили буклеты АА, Программу «12 Шагов» и советы, как организовать группу. Я тут же ухватился за идею и с помощью Ирины Николаевны нашел сподвижника из пациентов наркобольницы.

Его звали Юрий Савельевич, он был старше меня на три года, и у нас было много общего. Свои первые встречи мы начали в середине октября 1995 года, втроем, вместе с заведующей в ее кабинете. Не сразу нам удалось разобраться во всех премудростях. Помню, особенно меня поразил Первый Шаг, который призывал признаться в своем бессилии и неумении управлять жизнью. Черт возьми! Почти двадцать лет я боролся с алкоголизмом и, как мне казалось, заслужил право сказать, что управляю жизнью. Но поразмыслив, я вынужден был признать свое бессилие. Чтобы бы я ни делал, как бы ни напрягал волю-волюшку – все было напрасно, болезнь прогрессировала. Да, я полностью потерял

контроль над собой, это было очевидно.

Встречались по четвергам, а в перерывах я навещал Юрия, который лежал в больнице. Иногда Ирина Николаевна приглашала на встречи больных, но из них никто не пришел на группу после выписки. В начале ноября снова отправили письмо в Москву с просьбой зарегистрировать нашу группу и выслать дополнительно литературу. Зарегистрировали и прислали три комплекта основных книг АА (тогда американцы присылали их в Москву бесплатно).

Вскоре заведующая пригласила на наши встречи своего бывшего пациента Владимира Н. Ныне он в анонимных хорошо известен, как полковник В. Н. Если не ошибаюсь, он-то и предложил назвать нашу группу «Оптимист». Подходило, ведь мы с верой и оптимизмом смотрели в будущее.

Через три месяца информация о нас появилась в СМИ, стали приходиться новички и, хотя не все оставались, группа стала расти. К концу первого года она насчитывала уже 12 человек. А в декабре 1996 года я и два Владимира поехали набираться опыта на форум АА в Екатеринбург. Здесь мы впервые почувствовали, что принадлежим к

огромному братству всемирного движения! На форуме я впервые увидел «живого» американца Томаса, познакомился со «старичками» из Москвы, с уральцами, с которыми дружу и сейчас. В августе 1997 года я поехал в Москву на десятилетие Российского АА. И с той поры у меня много друзей АА во всем мире.

Наша группа потихоньку росла, в конце 1997 года, по переезде наркологии в другое помещение, нам отдали лучшую комнату – «гипнарий». Скоро возникла необходимость в создании новой группы в Нефтяниках. Общими усилиями договорились открыть группу в санатории «Рассвет», она так и стала называться.

Популярность АА в Омске росла, в конце 1997 года мы пригласили на собрание Митрополита Омского и Тарского Феодосия, они одобрили нашу деятельность. В феврале 1998-го, по предложению городской администрации, Владыка освятил наркологическую больницу, и отдельно – нашу комнату.

Спустя время, Ирина Мурина стала заместителем главного нарколога области, у нас появилась возможность знакомить с Программой не только больных, но и медработников. Благодаря

сотрудничеству с областным наркодиспансером, удалось открыть третью группу в Омске «Возрождение», в июне ей исполнилось 12 лет.

Очень помогла в нашем деле созданная на Омском областном ГТРК «Иртыш» радиопередача о Программе «12 Шагов». Ее вела известная омская журналистка Н. Стафиенко. В передаче участвовали члены АА и Ал-Анон, специалисты профильных, заинтересованных организаций. Начиналась в 19 часов (прайм-тайм) и заканчивалась в 20. Рейтинг у нее был огромный. Но в 2002-м (через четыре года) новое руководство ГТРК ее закрыло. Зато и по сей день нам предоставляет свой эфир радиостанция «Эхо Москвы». Бесплатно.

В 2000 году нам удалось открыть еще две группы: «Рубин» и «Восход». А вскоре, благодаря сотрудничеству, открыли группы в соц. центрах «Сударушка» и «Любава». Отдельно хочу сказать о благотворительном Центре «Каритас». Пять лет назад они впервые пригласили нас к сотрудничеству и предоставили нам уютные помещения за весьма умеренную плату. Теперь там проходят собрания группы «Возрождение», заседания нашего Комитета, двух

групп Ал-Анон и группы наркоманов. Появились и друзья неалкоголики. С их помощью сегодня в Омске работают 10 групп АА, 2 группы НА, 4 группы Ал-Анон. Впечатляет!

Сегодня наша деятельность – полностью в юридическом и правовом поле. Вначале эту работу помогала выполнять «Интергруппа», состоящая из представителей всех групп. Сейчас ее проводит Комитет по обслуживанию, избранный на нашей ежегодной Конференции.

Омскому АА вскоре 15 лет. Сегодня группы работают в каждом из районов, регулярно проводят открытые собрания, сотрудничают с медицинскими, профильными учреждениями, СМИ. В 2009 году прошел I Омский слет, готовится второй. И вот, оглядываясь назад, не перестаю удивляться: неужели когда-то это было иначе?

Александр К., Омск.

*По материалам журнала
«Рубикон»*



СИБИРИАДА

К 20-летию АА в Сибири

Два года назад, когда 25 мая в театре «Народной драмы» группа «Ангара» праздновала свой 18-й день рождения, в кулуарах стал обсуждаться вопрос: как будем отмечать грядущее двадцатилетие? Ведь это первая группа, возникшая в Сибири, и не отметить такой юбилей достойно?..

Беспокоило многое. В-первых, дата. Для большинства гостей, прибывающих со всех широт Сибири, она неудобна. В мае у нас еще не начинается навигация, на Байкале – льдины...

Второе. 8-9 июня у нас традиционно проходит ассамблея Восточной Сибири и Дальнего Востока, а сразу после нее – региональный форум. В юбилейный год они планировались в Красноярске, а это – расстояние в 1000 км. И получалось, что людям придется выбирать – юбилей или форум?

Решили перенести 20-летие, приблизив его к дням форума, чтобы гости могли совместить оба этих мероприятия. А после них, по замыслу наших друзей-соседей, должен был стартовать первый автопробег по Красноярскому краю, Хакасии и Туве.

Таким образом, все складывалось.

В предстоящем празднике пожелали принять зарубежные гости, преимущественно – из стран Азии и Океании (Австралия, Южная Корея, Монголия), и наша добрая знакомая Вивьен из Канады. Хотел приехать японец Масару, но из-за аварии на Фукусиме не смог получить визу.

Месяца за четыре до начала стали собираться в Иркутске для обсуждения оргвопросов, а для меня лично подготовка началась 1 июня, когда я с женой и сыном встретил в аэропорту первых гостей – Трэвора с супругой Джоселин. Два дня мы их развлекали, показали нерпинарий (представление дрессированных байкальских тюленей-нерп), музей сибирского деревянного зодчества под открытым небом на 48 километре

Байкальского тракта. А через пару дней из Канады прилетела Вивьен, приехали монгольские и корейские друзья. С переводом корейского нам помогли студенты, а вот с английским языком возникли проблемы. Сам я, в общем-то, мог общаться на бытовые темы, но полноценные переводы... Выручила монголка Алена (Оюнделгер), которая успевала переводить с русского на монгольский и английский, и наоборот.

Воспользовавшись случаем, мы показали нашим гостям Иркутск, старинные здания и памятники – Колчаку, Александру III, драматургу Вампилову. После обеда разделились и посетили несколько иркутских и ангарских наркодиспансеров. Вечером – собрания в группах «Росток», «Понимание» и «Любовь» в Иркутске и Ангарске.

Большое собрание планировали провести в субботу, четвертого июня. Нам предоставили конференц-зал Правобережного округа мэрии Иркутска, организация была на высоком уровне, пришлось даже нанять профессионального переводчика. Народу было много, в том числе и официальных лиц. Сказать честно, когда началась перекличка, пробрало до слез. Все встали, зазвучали названия го-

родов: Сидней, Торонто, Сеул, Улан-Батор, Москва, Санкт-Петербург, Пыхтым из Тюменской области, Барнаул, Железногорск, Петропавловск-Камчатский, Владивосток, Артем из Приморского края, Хабаровск, Ванино Хабаровского края, Якутск, Чита, Улан-Удэ, Иркутск, Ангарск и город золотоискателей Бодайбо из Иркутской области. Для полноты чувств привожу список полностью – вот нас сколько!

Обедали прямо в столовой мэрии, коллектив которой по нашему случаю вышел на работу. Потом – импровизированный концерт, прогулки по набережным. Так вышло, что наш юбилей совпал с Днем города, а если учесть, что в тот год Иркутску исполнилось 350 лет, то мы попали в атмосферу двойного праздника. Когда загремел салют, можно было подумать, что салютуют в честь нашего 20-летия.

На следующие дни были запланированы два мероприятия. Первое – теплоходный круиз по Байкалу с заходом в поселок Большие Коты, где проходили первые шесть региональных форумов, ночевка в бухте Песчаная и возвращение с заездом в поселок Большое Голоустное, где местной администрацией

была организована встреча с населением. Второе – однодневная экскурсионная поездка на поезде по Кругобайкальской железной дороге. Поскольку круиз на теплоходе организовал я, хочу рассказать именно об этом мероприятии.

Утром, 5 июня, мы, 43 человека, включая почти всех иностранцев и гостей из глубинки, сели в комфортабельный автобус и поехали в порт Листвянка, что в 70 километрах от Иркутска. В 11 часов к берегу пришвартовался теплоход «Валерия», и наше путешествие началось. Нам повезло с погодой, было тепло и солнечно, хотя от воды веяло еще зимним холодом (температура воды в это время – всего 4 градуса). Через час – первая остановка: Большие Коты. На речке Котинка, где располагалась наша база, еще стоял лед. Поднялись на скалу, где мы имели обыкновение спорить, принимать решения, проводить собрания по Третьему Шагу. Весь этот путь, не отставая, проделал с нами и американец Трэвор, которому с его ростом за 2 метра, весом и возрастом это нелегко далось. Дошли до обрыва и в небесах, над гладью еще сонного озера замерли. Спуск оказался еще труднее, но мы справились.

Здесь некоторые все же искупались в ледяном Байкале. На корабле нас уже ждал обед, а к семи вечера мы уже были у бухты Песчаная. С берега на нас напозла туча и засверкали молнии. Потом появилась радуга.

Остановились в самой комфортабельной здесь турбазе «Байкальские дюны». В сезон туризма цена недели проживания в ней превышает стоимость полета в Таиланд, однако для нас сделали большие скидки. За пирсом увидели выстроенный по линейке, почти по стойке «смирно» персонал. Расположились в каютах на корабле и в благоустроенных двухкомнатных номерах на двух человек. Потом собрались в беседке, куда нам провели свет, и стали отмечать день рождения Николая из Железногорска. Далее – костер и баня. Первыми в баню пошли женщины, среди которых были и Вивьен, и Джоселин, а после бани некоторые решили искупаться. Костер развели в каменном гроте на берегу Байкала, и мы чудесно расположились на специальных скамейках с ковриками, беседовали и пили чай из байкальских трав.

Утром, осмотрев бухту, подивившись так называемым ходульным деревьям (из под них

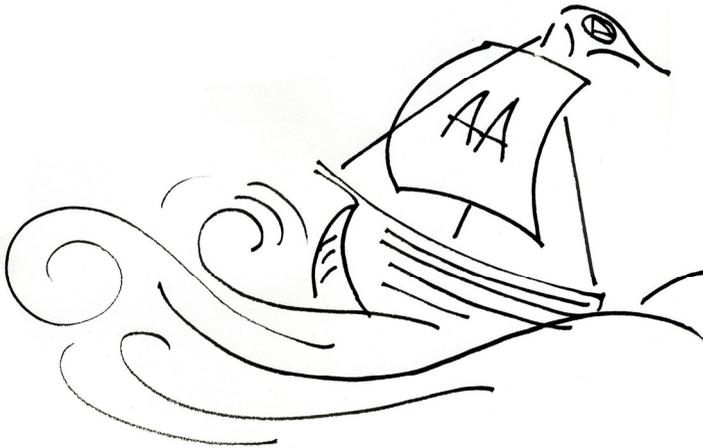
ветром выдуло песок, и они стоят на одних корнях – эдакие уродливые человечки) сфотографировавшись, мы отошли в обратный путь, взяв курс на Большое Голоустрое. Два часа пути пролетели незаметно, и вот на пирсе нас встречает местный учитель физкультуры – бурят. Толпой в 40 алкоголиков проследовали до клуба, где нас ожидал глава поселка и человек десять местных жителей. У некоторых был весьма помятый вид. Мы рассказали о себе, по-

общались неформально, обменялись телефонами, пообещали приезжать регулярно. Теперь нас ждала Листвянка.

Из-за встречного ветра и большого волнения на озере мы плыли на час дольше. Пришлось заплатить неустойку водителю автобуса за ожидание, но мы все же успели на вокзал. А через два часа поездом мы отправились в Красноярск.

Но это уже другая история.

Сибиряк



Как мы уже сообщали, география «Всех широт» расширилась. Сегодня в создании рубрики участвуют: Сибирь, Дальний Восток, Санкт-Петербург и Ленинградская область, Петрозаводск, Ростов-на-Дону, Калининград. Информации и материалов много, мы говорили, что впрямую выпускать еще журнал – о региональной жизни АА, которая по насыщенности и разнообразию несколько не уступает жизни «головной». Во всяком случае, здесь есть, над чем поразмыслить.

СЕНТЯБРЬ У «ГРАДИЕНТА»

Часть вторая

В «Лозе» №1 текущего года мы знакомили читателя с группой «Градиент» в Калининграде, у которой в сентябре т. г. – знаменательная дата. Об организуемых калининградцами по этому случаю празднествах и мероприятиях мы обещали дать уточненную информацию.

Итак,

9-11 сентября Калининградская группа «Градиент» отмечает свое тринадцатилетие и приглашает всех желающих на праздник «АА на ББ»¹

Он пройдет в детском оздоровительном лагере «Огонек» на берегу Балтийского моря. Лагерь расположен на побережье в курортном городке Светлогорске, что в 34 км от Калининграда. Проживание – в трехэтажных каменных корпусах с трехразовым питанием. Стоимость – 700 р. в сутки. По вопросам размещения звонить и писать заранее по тел: +79118520111, e-mail: evngen4@gmail.com, Евгений.

ПРОЕЗД: электричкой и автобусом от ж/д вокзала, из аэропорта – рейсовым автобусом. По предварительной заявке, можно догово-

¹ Анонимные алкоголики на берегах Балтики (примеч. ред.)

риться о том, чтобы вас встретили. Координатор – Александр, тел: +79520510485.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОГО АНКЛАВА КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Для прибытия в Калининград **самолетом** россиянам требуется только общегражданский Российский паспорт. Рекомендуемая компания – **Авиа Нова**, стоимость билета туда и обратно из Питера и Москвы – примерно 3 000 руб.: <http://www.avianova.ru/index.wbp>

Для прибытия в Калининград **поездом** россиянам требуется Российский загранпаспорт, в который при покупке билета до Калининграда ставится транзитная Литовская виза. По этой причине билеты нужно приобретать минимум за двое суток до поездки: <http://www.mobiticket.ru/>

Для проезда в Калининград на машине через Литву по упрощенной визе за 5 евро – см. информацию на сайте посольства Литвы: <http://ru.urm.lt/index.php?1178325348>

Для проезда в Польшу и далее в Европу требуется действующая шенгенская виза.

ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА

Пятница, 9 сентября:

11.00 – заезд и расселение. Встреча автопробега из Санкт-Петербурга.

13.00-14.00 – обед. Для желающих – пешеходная экскурсия по Светлогорску с посещением органного зала.

Большое приветственное собрание. Свободное время.

19.00 – ужин. Собрания в группах.

Дискотека, костер, шашлык и пр.

Суббота, 10 сентября:

7.30 – завтрак.

9.30-10.00 – Регистрация гостей. Открытое собрание. Переключка.

13.00-14.00 – обед, свободное время.

16.00 – Торжественный концерт.

19.00 – ужин, дискотека, костер, шашлык и пр.

Воскресенье, 11 сентября:

7.30 – завтрак. Пляж, море.

Закрытие праздника. По желанию – автобусная экскурсия по Калининграду.

15.00-16.00 – выезд в Польшу. Планируется посещение групп АА в Бранево. Далее – Гданьск. Ночевка – в кемпинге между Гданьском и Сопотом.

Понедельник, 12 сентября:

АА в Гданьске. Возвращение в Россию.

ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА МЕРОПРИЯТИЯ

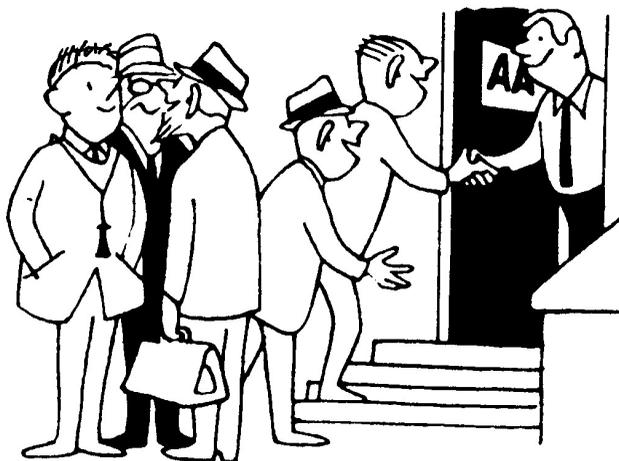
За регистрацию – Вячеслав, +79114687829

За встречу гостей – Александр, +79520510485

За бронирование мест и вопросы предоплаты – Сергей,
+79114985536, samson1960@mail.ru

За культмассовые мероприятия – Луиза, +79114909166,
luisa.z@rambler.ru

Координатор праздника – Евгений, +79118520111,
evgengen4@gmail.com



Осторожно, спонсор!

Открываем новую рубрику «Осторожно, спонсор!» Название это заимствовано у «Весвало». Там, на просторах виртуального, тема наставничества обсуждается уже давно. Говорят много, страстно. О том, что наставничество наставничеству – рознь. Что многие, используя форму подчинения, делают это в корыстных целях. Что есть случаи, когда помощь выливается в сексуальные домогательства и т. д.



Не нам судить, почему обо всем этом говорится тайно – в кулуарах, во всемирной сети. Может, время еще не пришло, чтобы открыто и честно рассказывать о своем больном не на весь мир (WWW – «всемирная паутина»), а у себя в журнале – по-доброму, по-хорошему, приватно.

В редакции «Лозы», тем не менее, оказались несколько интересных материалов. Они – тоже о наставничестве, хотя затронута немало и других тем. Письма спорные, с выводами некоторых можно не соглашаться, опровергать. Но мы после долгих размышлений все же решили их опубликовать, исходя из принципа, что у читателя всегда должна быть свобода выбора – читать их или не читать.

Привет, друг!

Рад слышать, а заодно и (выдалась соответствующая минутка) написать более подробное письмо. В последнее время я редко пишу, мне это тоже нужно.

Хорошо, что отошел от пробега (от него обязательно нуж-

но отойти, поскольку не это есть настоящая жизнь, как говорят в ваших краях, трезвого алкоголика), что начал работать, вливаешься в нормальный ритм.

Насчет наставничества.

Я бы его взял с удовольствием и, пожалуй, возьму, поскольку результат в таком случае возможен лишь при некоторой

схожести обоих лиц – в устремлениях, основополагающих мировоззренческих установках и т. д. Они у нас вроде есть (*я не забыл, что ты бывший КГБэшник, а я бывший диссидент, ха-ха!*) Значит, результат возможен. Но давай сразу договоримся: я не буду наставничать по собственному хотению, а ты будешь в случае сомнения или какой-либо трудной минуты спрашивать моего совета. Договорились? Ну и вдобавок, позволю себе некоторый наставнический тон, который мне и так сам по себе присущ. Добро?!

Сразу же одно замечание, которое, надеюсь, тебе очень пригодится. Оно относится к начальным установкам, с которыми трезвеющему человеку (*не говорю, алкоголику, заметь*) желательнее сразу начинать жизнь.

Имею в виду следующее.

Мир, в который ты сейчасходишь, для тебя новый. Это не тот мир, в котором ты начал свою жизнь на Лубянке. И не тот, который может нарисоваться в результате естественной эйфории по поводу собственного выздоровления, действительности Программы и, самое главное, каким он представляется многим нашим АА (*с большим стажем трезвого ничего неделания*). Мир, куда ты уже

одной ногой вступил, – «прекрасный и яростный» (*А. Платонов, замечательный, самобытный, убитый Советским Союзом и КГБ, писатель*), жестокий. Это не автопробег со слезящимися у его участников глазами, не группа АА с заключительными словами из молитвы и умиротворяющим чаепитием. У него свои законы, о которых тебе предстоит заново узнать, почувствовать их когтистость на своей шкуре. Ему до твоей трезвости, до твоего намерения стать лучше (*в дальнейшем попрошу не употреблять слов о духовном совершенствовании*), дела нет. Плевать он хотел на всех анонимных алкоголиков с их трезвостью и алкоголизмом вместе взятыми.

Так вот, под эти законы надо подстраиваться, о них нельзя забывать. Конечно, твоя воля будет согласовать с ними свои собственные душевные и духовные настройки. Но это в дальнейшем, а пока надо их изучать и еще раз изучать (*парафраз классика, тебе хорошо известного*).

И вот, первое же тебе замечание, которое необходимо сделать по итогам нашей встречи. Нельзя быть до инфантильности наивным и умильным. Ты не должен никого напрягать своим

хорошим, эйфорическим настроением. Имею в виду поездку по ночной Москве. Пойми правильно, я говорю это без упрека, иначе бы не сказал. Только на будущее, в смысле коррекции твоих установок.

Я с удовольствием вас катал, но ты не должен был перегибать палку и с упорством терминатора заставлять меня искать адрес, которого не знал сам. Твоя ностальгия, твои воспоминания не имеют права создавать проблемы другим, ты обязан быть более корректным.

Другой пример – залитая ванна, о которой ты рассказывал с улыбкой. Так вот, улыбка была неуместной, некорректной. Ты должен понимать, что любой твой шаг по территории, на которой тебя приютили (*не из принципа всеобщего торжества идей АА, а индивидуально, в качестве исключения*), это аванс за твое будущее тактичное поведение, доверие, которое ты просто обязан оправдать. На тебя в этом случае ложится огромная ответственность, а ты ее не заметил, внутренне списав все на равенство и братство, которое якобы царит в АА. Умильная наивность, как я уже говорил, здесь неуместна.

Третий случай. Впрочем, не буду о нем, сам подумай, и мне

в письме напиши, вспомнил ли о таком.

В общем-то, это все, о чем, мне, взявшему некоторую толику ответственности за тебя, необходимо было сказать. Надеюсь, ты правильно все понял, уверен в этом, иначе не взял бы этой пресловутой ответственности. Пожалуйста, напиши мне, как ты мое наставление воспринял. Понимаешь, тебя в АА этому не научат, а это важно.

P.S. Интересно, пришла пора прощаться, и вдруг почувствовал, что мне не безразлично, как ты отнесешься к настоящему письму, значит, я действительно вошел в роль наставника. В хорошем смысле.

Ну, все. Пиши.

Привет, наставник!

Письмо твое получил, прочитал. Спасибо за конкретность и прямоту. Благодарен. Пишу экспресс-ответ.

Вообще, я болезненно переношу критику. Это идет от моей незрелости личности, инфантильности, гиперчувствительности. Отдаю себе в этом отчет. Есть над чем работать.

Моя неуправляемость проявляется постоянно, и, чем больше стресс, тем больше ее проявление, потеря контроля. В то же

время чувство вины считаю не-конструктивным, отнимающим жизненную энергию. Что было, то прошло, стало историей, прожитым опытом. В моих силах только извлечь из этого уроки, поступать по-новому в следующие разы без ущерба для других и себя, возместить нанесенный ущерб. «Живи и давай жить другим». На данный момент вижу массу проблем в себе, уходящих далеко в детство. Думаю, с этим предстоит много разбираться.

Читаю в данный момент книгу «Выбираю любовь. Борьба с созависимостью» – американцы пишут. Много чего нашел там для себя полезного. Но всему свое время.

А мои улыбки и смех, так это способ защиты (роль «шута»). «Не ругайте меня, ведь это же смешно. Я сейчас вас развеселю». Узнал из этой книги, что среди комедийных актеров очень много зависимых людей.

В конце недели вышлю тебе бандероль. Среди прочего там будет мое первое и пока последнее газетное творчество 1997 года, написанное в эпоху глухого пьянства, и говорящее о моих жизненных убеждениях того времени. Какие-то из них изменились, какие-то остались.

Буду благодарен за обратную связь от тебя.

До встречи здесь

Привет, друг!

Хорошо, что так быстро (*экспрессно*) ответил, и хорошо, что даже, вроде, и искренне. Но знаешь, что самое удивительное в твоём письме? То, что это был не ответ, а монолог по факту существования моего письма. Из твоего «ответа» вдруг выясняется: моего письма ты не читал, а так, порадовался поводу самому что-либо о себе рассказать.

Доказательства – ниже, а сейчас давай сразу договоримся. Если все-таки я взялся наставничать, а ты согласился меня выслушивать и хотя бы вникать в смысл того, о чем говорю, то пусть оно так и будет, а не иначе, когда я говорю о вполне серьезных, выстраданных вещах, а ты делаешь вид, что соглашаешься, и снисходительно-успокаивающе похлопываешь меня по плечу. Добро? Считаю, что мы договорились.

Теперь по смыслу твоих высказываний.

Ты с трудом переносишь критику, ты уважителен к самому себе, ты индивидуален. Ладно. А кто ее легко переносит? Кто

любит, когда, пытаясь помочь, обращают внимание на его промахи, проступки? Но ведь именно об этом я тебе и писал. Тебе придется подстраиваться под этот мир (*повторю: иной, не лубянский и не искусственно-схематичный мир АА*), придется не только с ним считаться, но его признавать и уважать. А этому, батенька, учиться (*и еще раз учиться*) нужно.

Второе: где ты увидел критику? Ее не было. Прочитирую то, что ты не прочитал: «...*Пойми правильно, я говорю это без упрека, иначе бы не сказал. Только на будущее, в смысле коррекции твоих установок....*». И где здесь критика? Другой разговор, что тебе это было неприятно. Но тогда, тем более, это надо воспринимать, значит, – в точку.

Третье. «...*чувство вины считаю неконструктивным, отнимающим жизненную энергию...*» Это твои слова. А рго ро! А ты не замечаешь, как сам собой любишься? В этих самых словах. Не слишком ли они патетичны, громки, не предназначены ли для некоей умозрительной аудитории, выстроившейся тебя послушать? Но это так, повторяю, между прочим.

По их сути.

А кто, скажи на милость, навешивал на тебя вину? Я что ли?

Но тогда см. выше. Ни о какой вине речи не было, и, стало быть, не было необходимости патетично-сентенциозно заявлять то, что я процитировал. Давай откровенно: полюбоваться захотелось? Или это такой стиль: не важно, кто что-нибудь сказал, главное, что я сам высказался. Это не мелочи, как может показаться, просто большинству в русском АА до них дела нет, для него это слишком умно.

Четвертое – то, о чем я уже сказал: я ведь тебе пытаюсь помочь, сориентировать на то, о чем тебе никто никогда не будет говорить. А у тебя из-за этого возникнут проблемы, и ты до миллиона раз будешь делать злосчастный десятый (*четвертый?*) Шаг, недоумевая, почему же у тебя ничего не получается во взаимоотношениях с людьми? Я, видите ли, духовно совершенствуюсь, день и ночь читаю молитвы, большие книги, а они, гады, этого не видят. Не ценят, не понимают. Ну, и так далее, о последствиях сам можешь выстроить логическую цепочку. Конечно, приятнее было бы, если бы я тебя взалхлеб хвалил, и, если хочешь, я это сделаю на свой манер.

Если бы ты не был умным, наблюдательным, остроумным,

(можешь продолжить ряд), я бы не взялся тебя наставлять, мне это было бы неинтересно, непродуктивно, поскольку большинству непонятно то, о чем говорю. Так вот, ты не из большинства. Ну, довольно с тебя похвал?

Теперь о другом.

Зачем ты мне начал рассказывать о своем отце? При чем тут он? Тебя что и в самом деле волнуют проблемы детства? Тогда, в этом случае, прошу внимательно прочитать нижеследующее.

Исследование проблем детства вообще не из той оперы, эта методика притянута из различных психотерапевтических программ (*зарабатывающих на 12-ти Шагах деньги*) и к АА не имеет никакого отношения. Подробнее об этом позже.

Вопрос: ты делал 4-й Шаг? Да. Ну, так и забудь о нем. Положи, сдай в утиль. Он кончился, он тебе уже помог. То же – со всеми остальными Шагами. Кончились они все, им нет места в настоящей жизни. Они – инструмент для трезвости на первом году в АА, а не для норм, правил, поступков начавшейся серьезной жизни.

Еще повторюсь: не ищи ответов на вопрос в проблемах детства. Не прячься от реалий

сегодняшнего дня, не зацикливайся на прошлом. Это было, это прошло, ревизию всему этому ты уже сделал. Теперь надо о них забыть. Жизнь – это нечто иное, нежели о ней думают наши анонимные алкоголики с большим стажем, как я уже говорил, ничегонеделания.

То же об интересной, как ты говоришь, литературе о созависимости. Ну, о самой терминологии мы еще поговорим (*такого термина нет ни в АА, ни в Ал-Аноне, есть только у наших умников*), но вот тебе важный совет сейчас. Поразвлекайся, конечно, этим чтением, пока не надоест, но значения прочитанному попрошу тебя не придавать. Что есть созависимость? Что это за придуманный нашими гуру термин? Что он означает, и что с подразумеваемым под этим словом делать? Ответов нет, но носятся у нас в АА с этим словом, как с фетишем. Созависимость от чего? От групп? От АА? Может быть. И в этом смысле это наиболее опасно. От чувств, от переживаний? От курения, от женщин? От чего еще? Отвечают: ото всего. Но что же остается? Ничего, по их пресловутому словоупотреблению. Ты что мумией захотел стать? Эмоционально трезвой?!

Хотя, на самом деле, ответ простой. Алкоголик (*трезвый*) – такой же, как и все, человек. У него есть желания, убеждения. Зачем от этого пытаться избавляться. Да, нужно уметь себя вести, соблюдать этикет, и все такое. Но не нужно пытаться выхолостить свои чувства, эмоции, свою сущность. А то ведь у нас в АА все на свете объясняют тремя словами – похотью, страхом и созависимостью.

Понравилось чье-нибудь высказывание, «гиперчувственно» об этом высказался – не справился с эмоциями, созависим.

Не можешь мириться с хамством, пытаешься поставить зарвавшегося на место – вошь, берешь на себя роль Бога.

Не терпишь предательства и подлости – не принимаешь человека, какой он есть, пытаешься исправить ситуацию, вместо того, чтобы изменить самого себя.

Влюбился – иди, лечись у наших гуру или у непререкаемых америкосов.

Неплохо, правда?! На все – ответ. А как легко жить становится! И куда, скажите на милость, бедному вчерашнему алкоголику (*да и любому другому человеку*) от этих приговоров податься: не люби, не живи, не переживай, не говори... Живи

сегодняшним днем, береги душевный покой, почитай ВС, читай БК, умри, эмоционально трезвея и духовно совершенствуйся. Ну, как?! А, может, ну их всех на х...?! До каких пор трезветь – до смерти? Может, жить пришла пора начинать – трезвым?!!

Ладно, об этом хватит.

Следующее: что там такое ты говорил о форме своей защиты – смехе? Тебе не кажется, что в этом случае ты себя ведешь просто неадекватно? Хамски! Как тебе такой разворот событий? А ведь именно так неуместный смех и воспринимается теми, кто тебя приютил, кому ты обязан. Может, сначала нужно было:

серьезно, без фиглярства, обрисовать ситуацию;

извиниться;

предложить помощь (и средства), чтобы эту ситуацию исправить;

предложить посмеяться, сведя все это в шутку (*только после скрупулезного исполнения предыдущих пунктов*).

Вот каким должен быть порядок, другого среди порядочных людей не существует.

И, наверное, последнее (*слишком много уже для одного письма*).

Я попрошу тебя внимательно перечитать письмо, и, может, предыдущее. Это задание, которое прошу тебя исполнить. Трезвость не дается даром, и здесь нужна работа.

Советую также не выбрасывать эти письма (*если надумаю, обязательно опубликую выдержки*), поскольку если не сейчас, то позже ты обязательно к этому вернешься.

Ну и, пожалуй, все.

Засим, прощаюсь. Рад был тебя услышать.

Да, напоследок: что ты носишься со своей публикацией тех времен – алкогольных? Она тебе что – сильно дорога? Или ты думаешь, что за это время ни ты, ни мир не изменились? В духе того, о чем я говорил, тебе

не кажется это симптоматичным? Забудь ты о ней до поры, до времени. Позже (*если почувствуешь действительную необходимость, что вряд ли*) ты к ней вернешься и тогда оценишь по настоящему – так ли уж в ней всё здорово, как тебе сейчас кажется.

Р. С. Немного жестковатым получилось это письмо, но оно и к лучшему. Поверь, это из лучших побуждений, и тебе, если будешь следовать советам, очень пригодится. Я повторю: тебе об этом, кроме меня, никто не скажет.

Привет, наставник!

Письмо твое получил. Читал. Буду думать.



Я и раньше делилась своим опытом за годы, что нахожусь в АА. Рассказывала о том, что считала нужным, но кое о чем умалчивала, – наверное потому, что действовал принцип всепрощения, и я думала, что это никому не пригодится. Сегодня я так не думаю. Наблюдая за тем, что происходит сейчас в АА, уверена, что мой рассказ будет очень своевременным, ведь то, о чем речь ниже, продолжается и сейчас. Итак.

О КУМИРИЗМЕ И КРУТИЗНЕ

Когда я пришла в АА, я страдала кумиризмом.¹ Я знала, что родина АА – США, и потому считала опыт этой страны единственно достойным. Я боготворила людей, приезжающих оттуда со своими спикерскими.² Я была амбициозна, мне нужно было всё самое крутое, и меня это сильно подвело.

В месяц трезвости мне довелось попасть на выступление известной в нашей стране американки. И я, разумеется, решила, что заслуживаю того, чтобы она стала моим наставником. Я кумирила, хотя сейчас понимаю,

что на меня просто подействовал ее срок трезвости. В перерыве подошла к ней и напрямую попросила о наставничестве. Она замешкалась и, пытаясь мне объяснить, что расстояния – это серьезное препятствие, предложила мне в наставники свою подспонсорную из России, тоже с большим сроком трезвости.

Это было круто! Российская подспонсорная, прямого американского «рода», идущего от самого Билла, была тоже популярна у нас в стране.

Сегодня я понимаю, что та женщина взяла меня к себе не по своей воле, я не соответствовала критериям ее выбора, но послушаться своего американского наставника она не могла. К тому же, как думаю, она ее искренне любила.

Недели две я ходила за своей наставницей хвостом, ездила на

¹ Здесь и далее редакцией сохранены авторский стиль и фразеологизмы, хотя более уместным, по нормам русского языка, был бы «фетишизм» (примеч. ред.)

² См. Глоссарий (примеч. ред.)

шашлыки, где американка рассказывала о своем опыте в кругу приближенных. О, я была крута! Я тоже чувствовала себя приближенной. Но американка уехала, и я снова стала ходить за своей наставницей – в ее группу, где готовился заговор против РСО, на шашлыки и даже занималась с ней по Большой книге. И вскоре уверилась, что попала в мафиозную структуру, где есть свои воры (однажды наставница потеряла ключ, и ей открыли дверь, спустившись по веревке с крыши), свои адвокаты и даже киллеры. Бред! Но он мне тогда нравился, я чувствовала себя защищенной.

И все же что-то не срасталось. Странные были обряды и наказания. Меня ставили на колени, проверяя на смирение. Мне запрещалось прикасаться к мужу, к другим мужчинам. Мне запрещалось пить таблетки (даже активированный уголь), хотя я однозначно нуждалась в медикаментозном лечении. Американка не говорила о таком опыте, она рассказывала, что в США все проще. Но мало ли, может, я чего-то не понимаю...

Протусовалась я таким образом три месяца, и один Бог знает, почему не запила. Думаю, «помог» страх перед своей наставницей. ВС я тогда воспри-

нимала как мировую мафию, которая меня всегда поддержит.

Подошло время написания 4-го Шага. Я строго следовала всем инструкциям, и он был написан. Но когда я в очередной раз позвонила наставнице, она ответила, что ей не до меня – занята бизнесом, грядет революция в РСО, да и вообще, она делает ремонт.

Мой мир рухнул, и я написала... Только потом, найдя себе другого наставника, я поняла: не в спонсорской генеалогии, не в защищенности ворами, киллерами и адвокатами, не в воздержании от мужчин и однополой любви (меня спасло то, что я традиционна) здесь дело. Меня подвел мой кумиризм, слепое подчинение «крутому авторитету». Сейчас понимаю, что меня спас Бог, я встала с колен, обрела свободу и любовь, а не унижение под видом смирения. Я научилась думать, отличая слепое подчинение наставнику от служения Содружеству. И я окончательно поняла, что АА – не мафия, куда вход рубль, а выход – вперед ногами (тогда я буквально воспринимала эту фразу).

Я спустилась с небес на землю. Земля оказалась прочней...

Елена, Москва

Референдум

Из номера в номер, на протяжении двух лет, журнал «Лоза» (первоначально – «Дюжжина») рассказывает о жизни структур обслуживания АА. О коммерческой и посреднической деятельности, управлении средствами анонимных алкоголиков, о непрофессионализме в издании литературы и т. д.



Журнал ругали, обвиняли, что нарушает единство и сеет разнь. Но нас услышали. На минувшей 23-й Конференции по общему обслуживанию настойчиво зазвучали голоса делегатов о недоверии ФО АА. Выбрали новый состав Совета по обслуживанию, который вошел в Правление фонда, и...

Что произошло далее – в официальном письме членов РСО АА, адресованном членам АА России.

ПРОРЫВ?

Рассмотрено на заседании РСО АА 23.07.2011 и утверждено большинством членов РСО АА и двумя членами ПС ФО АА.

Уважаемые члены Содружества Анонимных алкоголиков России!

В последнее время многие из вас получили письма от членов АА и групп АА, цель которых – под разными предложениями «отменить» или «отклонить» решения 23-й Конференции по обслуживанию АА России, при-

знать саму Конференцию «неправомерной» и провести «референдум» с «опросом групп АА по всем ее решениям».

Являясь членами АА, мы знаем, что все эти письма вызывают множество споров в АА и раскалывают Содружество АА России, разъединяют группы, комитеты по обслуживанию. Тем самым нанося огромный вред и нашему единству, и нашей главной цели – нести послание о вы-

здоровлении тем, кто все еще страдает.

Мы, члены РСО АА, очень обеспокоены этой ситуацией и решили поделиться с вами фактами и нашей точкой зрения на эти противоречащие Принципам АА предложения об «отмене решений Конференции путем опроса групп», на нынешние взаимоотношения части РСО АА и наемными работниками ФО АА – директором **Лаврик Т. и Торховой М.**

Как решения рабочего собрания каждой группы АА выражают групповое сознание данной группы, так и Конференция по общему обслуживанию АА нашей страны является выразителем группового сознания АА России. Да, согласно Принципу I мирового обслуживания АА, в делах мирового обслуживания АА высшие полномочия и окончательная ответственность остаются за групповым сознанием всего нашего Товарищества.

Но групповое сознание АА, согласно Принципу II мирового обслуживания, выполняет это свое главное назначение путем делегирования своих полномочий Конференции через делегатов. Таким образом, именно Конференция по обслуживанию АА страны является выразителем

группового сознания АА страны.

Наша Конференция такова, каков наш уровень развития, уровень развития наших групп АА и каковы наши делегаты. Решения Конференции не могут нравиться всем группам АА – это как раз и показывает голосование, когда голоса делегатов разделяются. И ее решения не могут удовлетворить всех членов АА России. Но отклонить принятые решения может лишь сама Конференция по общему обслуживанию. Все делегаты 23-й Конференции были выбраны от групп либо от своих обслуживающих структур. Они облечены доверием групп АА. И каждый из них голосовал в соответствии со своей совестью. Таким образом, решения прошедшей Конференции не могут быть отклонены или отменены путем опроса групп АА. Такого механизма отмены решений Конференции в АА не существует.

Нам очень жаль, что не все члены АА даже с немалым стажем трезвости об этом знают. Тогда зачем вообще проводить Конференцию, выбирать делегатов, оплачивать им взнос и дорогу, наделять их полномочиями, если можно любые не понравившиеся кому-то решения «отменить»? Таким образом, пред-

принимается попытка изменить Принципы мирового обслуживания АА и поправить «Руководство по обслуживанию АА», как мировое, так и российское, в отдельно взятой стране.

О решениях Конференции, принятых простым большинством голосов, написано в «Положении о работе Конференции по обслуживанию Содружества АА России» (п.3.4.): «Решения Конференции, принятые простым большинством голосов, носят рекомендательный характер». То есть эти решения рассматривает Совет по обслуживанию АА, и уже он принимает решение, выполнять их или нет. Нам доверено это право Конференцией.

На 23-ей Конференции три комитета – Уставный, Финансовый и Литературный – выразили недоверие работникам ФО АА Лаврик Т., Торховой М. и Аболину В. Затем на общем заседании Конференции эти решения были приняты простым большинством голосов, не набрав, правда, 2/3. Мы, члены РСО АА, одновременно являющиеся членами Правления ФО АА – высшим органом управления ФО АА – были избраны в соответствии с «Положением о работе Конференции по обслуживанию Содружества АА России» и при-

ступили к своим обязанностям сразу после 23-й Конференции.

Обязанности и ответственность членов РСО (Правления ФО АА) четко определены и в «Руководстве по обслуживанию АА России», и в Уставе ФО АА. Прежде всего, мы должны иметь полную картину о финансово-хозяйственной деятельности ФО АА: остатках литературы в помещении ФО АА, штатном расписании, трудовых договорах, отчетах о финансово-хозяйственной деятельности ФО АА за каждый месяц и квартал 2011 года, составе Попечительского Совета ФО АА и т. д.

Как члены РСО АА, знать все это мы просто обязаны, ведь наша задача – организовывать обслуживание АА России и обеспечивать выполнение решений Конференции через работников ФО АА. Как члены Правления ФО АА, мы также несем юридическую ответственность перед государством за деятельность ФО АА.

Подчеркиваем, что целью членов РСО АА нынешнего состава не было увольнение наемных работников ФО АА при условии выполнения ими своих прямых обязанностей, за которые они получают зарплату из пожертвований членов групп АА и от издания литературы АА,

права на которую принадлежат всем членам АА России.

К сожалению, члены РСО АА (Правления ФО АА) до сих пор так и не получили ни одного из запрошенных документов от Директора ФО АА **Лаврик Т.** Ни одного финансового документа! До сих пор АА России не предоставлен финансовый отчет 23-й Конференции по обслуживанию АА.

Таким образом, РСО АА лишен возможности контролировать расходование денег АА, поступающих на счет Фонда. Этими деньгами продолжают самовольно распоряжаться нанятые на работу сотрудники ФО АА.

Мы также лишены возможности проверить деятельность работников ФО АА. Директор ФО АА Лаврик Т. написала заявление об увольнении с 1 августа т.г. В связи с этим 2 июля на заседании РСО АА (Правления ФО АА) при двух воздержавшихся было принято решение провести проверку финансово-хозяйственной деятельности Фонда 9 июля, причем присутствовавшие на заседании Лаврик Т. и член ПС ФО АА Гусаров Б. поддержали это решение.

Члены комиссии были выбраны практически единогласно: 3 члена РСО АА (Дмитрий Т. –

Москва, Сергей М. – Санкт-Петербург, Сергей Д. – Магнитогорск и один делегат 23 Конференции, член Финансового комитета Александр – Тамбов).

В результате, 6 июля РСО АА получили письмо работника ФО АА **Торховой М.**, в котором она сообщает, что не даст комиссии ни одного документа. Тем не менее, надеясь на здравомыслие директора **Лаврик Т.**, члены комиссии в полном составе приехали из разных городов в назначенное время к помещению ФО АА. Но здесь, под надуманным предлогом им вторично было отказано в проведении проверки. Членам комиссии предъявили длинный список требований для проведения проверки, в котором, в том числе, было указано о необходимости предоставления Протокола правления, Протокола попечительского совета (в помещении ФО АА ни одного протокола Попечительского совета нет, о чем утвердительно заявила директор ФО АА России **Лаврик Т.**), уведомления о проверке, плана проверки и т.д.

На самом деле, по существующему законодательству, для внутренней инвентаризации не нужны никакие Протоколы. Руководитель (а таковым для работников ФО АА являются чле-

ны РСО АА – Правления ФО АА) имеет законное право в любой момент проверить работу своих подчиненных. То есть, на лицо откровенный саботаж.

Известно, что наемные работники ФО АА до сих пор ведут «серую бухгалтерию» и скрывают от государства доход (например, по отчету Директора 23-й Конференции, официальная их зарплата в 2010 году на 4 человек (с которой платятся налоги) составляет 42 400 в месяц, а фактическая, отраженная в отчете директора ФО АА для АА, – 110 000 рублей). Это серьезное нарушение закона, и Правлению Фонда (нам) за это придется отвечать.

При этом выяснилось, что дирекция ФО АА к возможной проверке подготовилась. Так, самовольно, без одобрения Конференции, в 2009 году был изменен Устав Фонда, дающий его наемным работникам гораздо больше полномочий, чем полагается в АА. В течение ряда лет работники ФО АА выполняют лишь те решения Конференций, которые их устраивают и не выполняют другие. Самовольно принимают решения о выпуске дисков, сувенирной продукции, свечей, переводах книг. Самовольно устанавливают цены на

литературу, принадлежащую АА.

Финансовым директором много лет является ныне «волонтер» – Аболин В., член АА. Нам трудно себе представить, в каком виде находятся сейчас финансовая отчетность ФО АА, ведь именно на основании этой отчетности нам до сих пор отказывают в социальной аренде помещения на ул. Тайнинской, 8, о чем мы получили письмо из Управления по работе с недвижимостью СВАО г. Москвы.

Из этого письма следует, что работниками ФО АА с января 2011 года за 7 месяцев отчетная документация так и не приведена в порядок. Следовательно, неизвестно, будет ли продлена аренда социальная, да и аренда помещения вообще (в том числе и для старейшей группы АА России «Московских начинающих»).

Также в этом письме говорится, что работники ФО АА занимаются финансовым посредничеством. Хотя этой деятельности нет и не может быть у работников, обслуживающих АА. Нет ее и в Уставе ФО АА, а значит, это тоже является нарушением Закона РФ.

Уважаемые члены АА России! Мы привели лишь малую часть фактов нарушения наемными

работниками ФО АА Устава ФО АА и законодательства РФ. Нетрудно представить, что произойдет, если проверять деятельность ФО АА начнут государственные органы. А это рано или поздно обязательно случится. Именно работники ФО АА подставляют Содружество АА России по всем статьям.

Неоднократные попытки наладить диалог с работниками ФО АА заканчиваются ничем: на словах директор **Лаврик Т.** обещает предоставить финансовые документы, но еще ни разу обещанного не выполнила.

Неподчинение наемных работников ФО АА РСО противоречит самому устройству АА, согласно которому работники офиса по общему обслуживанию находятся в самом низу перевернутой пирамиды АА. Об этом написано и в мировом, и в российском «Руководствах по обслуживанию АА», и в «12 Принципах мирового обслуживания АА».

Наемные работники ФО АА **Лаврик Т. и Торхова М.** в течение нескольких лет совершенно неподотчетны АА России, они возложили на себя функции РСО АА, заявив, что не будут впредь иметь никаких дел с РСО АА. Об этом говорилось на их срочном

заседании, о нем свидетельствует Протокол дирекции ФО АА.

При этом работники ФО АА организуют письма в свою поддержку, призывая членов АА их писать, а потом самовольно рассылают с официального адреса ФО АА. Письма с угрозами, потоком нелепых обвинений и лжи. В ход идут любые средства ради цели – остаться на своих прикормленных местах.

В таких условиях, когда нас – членов РСО АА (Правления ФО АА) – лишают возможности выполнять свои прямые обязанности, мы не видели другого выхода, как обратиться к независимым членам Попечительского Совета ФО АА Зыкову О. В. и Платонову В. М., в чьи обязанности входит надзор за деятельностью Фонда и соблюдение им действующего законодательства РФ.

Эта ситуация – нежелание работников ФО АА отчитываться перед РСО АА – уже вышла за пределы Содружества. Она коснется и государства, поскольку нарушаются не только Традиции, Принципы и положения АА, но и законодательство РФ.

Вы, члены групп АА России, уполномочили нас через своих делегатов вести дела АА, обеспечивая выполнение решений 23-й Конференции. Но мы не в

состоянии выполнять свои обязанности путем обычного доброжелательного диалога, как это принято в АА. Поэтому, видимо, мы снова обратимся к членам Попечительского Совета, либо иным законным путем будем вынуждены остановить происходящие нарушения законодательства РФ работниками ФО АА. Мы также приняли решение запросить в GSO АА совета,

подробно описать сложившуюся ситуацию.

Однако, мы все же надеемся на здравомыслие. Мировой опыт АА показывает, что любой конфликт в АА можно разрешить, лишь следуя Традициям АА, Принципам мирового обслуживания и «Руководству по обслуживанию АА». И мы еще раз предлагаем нашим наемным работникам разрешить противоречия этим путем.

Ваши в служении, члены РСО АА:

- 1. Светлана Ш.*** – Ростов-на-Дону (Международный комитет);
- 2. Дмитрий Т.*** – Москва (зам. председателя РСООА, Кадровый комитет);
- 3. Светлана З.*** – Барнаул (Комитет по Конференции);
- 4. Сергей М.*** – Санкт-Петербург (Финансовый комитет);
- 5. Нина М.*** – Владивосток (Комитет по связям с лечебными учреждениями);
- 6. Ульяна Б.*** – Саратов (Уставный комитет).

Члены Попечительского совета ФО АА:

- 1. Сергей С.*** – Иркутск;
- 2. Александр О.*** – Санкт Петербург.



ГЛОССАРИЙ

Словарь наиболее употребительных слов и выражений

АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ (*англ.* Alcoholics Anonymous, *сокр.* AA), – мировое сообщество, «объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма».

Днем основания AA принято считать 10 июня 1935 года. Тогда, в городке Акрон (штат США Огайо), произошла встреча двух безнадежных алкоголиков – биржевого маклера из Нью-Йорка Уильяма Уилсона («Билл У.») и местного врача Роберта Смита («Доктор Боб»), позже приведшая к рождению первой группы AA.

Свое название сообщество получило от одноименной книги, вышедшей в 1939 и выдержавшей четыре переиздания.

В настоящее время группы AA существуют практически во всех странах мира. Их организуют не медики, не специалисты, а сами алкоголики. Единственное условие для членства в сообществе – это желание бросить пить.

«БОГ, КАК МЫ ЕГО ПОНИМАЕМ» (*Высшая Сила, «Сила, более могущественная, чем наша собственная»...*) – свободная трактовка понятия Божественной субстанции, принятая в системе ценностей AA. Подразумевает некую могущественную Силу, способную вернуть алкоголика «здравомыслие» и подтолкнуть к «духовному пробуждению», чтобы тот перестал пить. Внеконфессиональное понятие, не требующее персонификации.

БОЛЬШАЯ КНИГА (*сокр.* BK) – название книги «Анонимные алкоголики», бытующее в России в среде AA.

«ГРЕЙПВАЙН» (*англ.* «Виноградная лоза») – официальный периодический журнал американского Сообщества AA. Существует с июня 1944 г., когда небольшой группой добровольцев из AA начал издаваться как информационное письмо, адресованное членам AA округа Нью-Йорк. В 1945 г. приобрел статус официального печатного органа США и Канады. С января 1948 года стал именоваться, как «Международный ежемесячный журнал Анонимных алкоголиков».

«ДЕЛАТЬ ШАГИ», «РАБОТАТЬ ПО ШАГАМ» – выполнять определенное количество оценочных с моральной и нравственной стороны действий, рекомендованных Программой АА. Изложены в книгах основателей АА «Анонимные алкоголики», (12x12) и др. В упомянутой программе – 12 последовательных Шагов (ступеней), каждый из которых способствует «духовному пробуждению» члена сообщества с тем, чтобы он мог «доносить идеи до других алкоголиков и применять эти принципы во всех своих делах».

По устоявшейся традиции, слово «Шаг» и его производные пишутся с прописных букв.

«ДВЕНАДЦАТЬ НА ДВЕНАДЦАТЬ» (12x12) – «Двенадцать Шагов и двенадцать Традиций АА», одна из основополагающих книг АА. Утверждена Конференцией Анонимных алкоголиков России, как официальный источник литературы АА.

ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ – одно из основополагающих понятий в системе ценностей АА, характеризующее состояние покоя, уравновешенности, отсутствия эмоциональности и т. д.

«ЖЕЛТАЯ КНИГА» – обиходное название одной из основополагающих книг АА «Жить трезвыми», переведенной и изданной в США. Утверждена Конференцией Анонимных алкоголиков России, как официальный источник литературы АА.

МИТИНГ – устаревшее слово, обозначавшее встречу, собрание членов АА РФ. Существовало до начала 2000-х годов.

ПРОГРАММА АА – свод некоего количества действий, рекомендованных членам АА с целью выздоровления. Изложены в книгах основателей АА «Анонимные алкоголики», «12x12» и др. Помимо работы по Шагам (см. выше), соблюдения Традиций, Служения (см. ниже) в арéal Программы входят рекомендации посещать собрания групп АА, работать с новичками и др.

По устоявшейся традиции, словосочетание «Программа АА» и его производные пишутся с прописных букв.

СЛУЖЕНИЕ – бесплатная и безвозмездная деятельность членов АА на благо Содружества. Носит необязательный характер, однако наряду с выполнением Шагов (см. выше) и прочими рекомендациями Программы считается важным условием выздоровления алкоголика.

В Содружестве АА России Служение разделяют на «малое» и «большое». Первое подразумевает выполнение регулярных действий по жизнеобеспечению группы (уборка помещения, мытье чашек, приготовление чая и т. д.), второе – участие в выборных органах обслуживания АА, организации и проведении массовых мероприятий, а также осуществление на бесплатной основе профессиональной деятельности – оформительской, издательской и т. д. По традиции, слово «Служение» пишется с прописной буквы.

СПИКЕР (*устар.*) – название члена российского Содружества, выступающего на собрании членов АА с рассказом о своей жизни.

СПОНСОР (*устар., сегод. – наставник*) – обозначение человека, которого новый член АА берет себе в наставники, с целью получить опыт трезвой жизни. Существовало до начала 2000-х годов.

ТРАДИЦИИ АА – 12 рекомендаций членам АА для выстраивания своих взаимоотношений внутри сообщества, а также с общественностью и сторонними организациями с целью «не вовлекаться в какие-либо общественные дискуссии» и сохранять свою анонимность в «контактах с прессой, радио и ТВ». Сформулированы основателями движения АА. По устоявшейся традиции, слово «Традиция» и его производные пишутся с прописных букв.

ФОРУМ НА КОЛЕСАХ – ежегодная многодневная акция членов российского АА на автомобилях, организуемая с целью «донесения идей АА до тех, кто еще страдает». Автопробег проходит по заранее составленному и заблаговременно объявленному маршруту по весне. В настоящее время существует около десяти маршрутов форумов, в том числе и по удаленным регионам страны. Акция существует в РФ уже более десяти лет и, судя по количеству участников, становится все более популярной.

Р. С. В связи с тем, что настоящий реферативный материал в полной мере представляет из себя авторский труд некоторых из членов российского АА, редакция «Л» напоминает, что, в соответствии с Законом РФ «О средствах массовой информации» и 4-й частью ГР РФ, его перепечатка разрешена: в изданиях АА с обязательной ссылкой на первоисточник, в иных массовых общественно-политических СМИ – исключительно по согласованию с редакцией журнала «Лоза».

ВНИМАНИЕ!

В 2011 году коллектив «Лозы» начинает реализацию CD-проекта «**Живые голоса трезвости**». Настоящее издание представляет собой уникальные записи выступлений членов АА с рассказами о своей жизни – нелегкой, изломанной, поведенной без прикрас. На сегодняшний день в качестве приложения к журналу выпущено семь дисков, которые можно приобрести как комплектом, так и по отдельности. Записи реставрированы, выровнены по тембру и громкости, имеют высокое цифровое качество. Убраны лишние шумы и помехи.

Реализуя настоящий проект, коллектив «Л» рассчитывает на ваше понимание, что каждый из приобретенных вами дисков дает жизнь «Лозе».

*Редакционный коллектив
журнала «Лоза»*



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Межрегиональный комитет по изданию «Лозы» оформляет подписку на журнал.

Пожертвования можно перечислять на карту Сбербанка **МОМЕНТУМ**, номер: **67619600 0000591546**

или на **Личный счёт** 42307 810 5 3826 520 5525

Герасимова Вера Анатольевна

Наименование банка: Киевское отделение № 5278 Сбербанка России г. Москвы, доп. офис № 01311

Расчётный счёт № 30 30 18 10 53 800 600 3826

в Сбербанке России г. Москвы

КПП 775003035

Корр. счёт 30101 810 4 0000 0000 225 в оперу

Московского ГТУ Банка России

БИК 0445 25 225

Иинн 770 708 3893

Код по ОКОНХ 96 110

Код по ОКПО 0275 1609

Почтовый адрес доп. офиса: 121596 Москва, ул. Барвихинская,
д. 8/1, тел 448 51 72

ЛОЗА, № 2 (5), Москва, 2011 г.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Евгений Цветнов (*Москва*) – главный редактор, член Коллегии

Татьяна Карабет (*ПМР*) – корректор

Вера Герасимова (*Москва*) – менеджер, член Коллегии

Ульяна Будникова (*Саратов*) – член Коллегии

Андрей Каретников (*Астрахань*) – член Коллегии, корреспондент

Владимир Коровкин (*С.-П.*) – член Коллегии, корреспондент

Сергей Солдатов (*Иркутск*) – член Коллегии, корреспондент

E-mail (*журнал «Лоза»*): loza-aa@yandex.ru

В номере 2 (5) использованы рисунки журнала Grapevine.

Перепечатка материалов в изданиях АА разрешена с обязательной ссылкой на первоисточник, в других изданиях – только по согласованию с редакцией.

КАК СВЯЗАТЬСЯ С АА

Тел.: (499) 185-40-00 (*Москва*)

Страница группы АА «Весвало» в Интернете: <http://vesvalo.net/>

АА- сервис: <http://aa-service.org/>

**© Межрегиональный комитет АА
по изданию журнала «Лоза»**