



ЖУРНАЛ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ РОССИИ

№ 2(4)
2020

УЧРЕДИТЕЛЬ

Конференция по общему
обслуживанию
Содружества АА России

ИЗДАТЕЛЬ

Фонд поддержки Движения
Анонимных Алкоголиков
«Единство»
107023, Москва,
Семёновский переулок, д. 15,
этаж 2, комн. 218

Главный редактор

Олег С. (Москва)

Заместитель редактора

Юрий Л. (Москва)

Корреспондентская сеть

Вера Ш. (Петрозаводск)

В работе над номером принимали участие:

Анатолий (Саратов), Владимир (Барнаул),
Игорь (Казань), Андрей (Севастополь),
Евгений (Пятигорск), Анатолий (Москва),
Андрей, Виктор, Виталий, Александр,
Анастасия, Светлана, Дмитрий,
Оксана, Евгения (Москва),
Евгений (Пятигорск), Ульяна
(Австралия), Юрий, Тимофей (Таганрог),
Ольга (Санкт-Петербург), Максим
(Великий Новгород), Тимур (Беларусь),
Петр (Чехия), Денис (Израиль),
Сергей (США) и другие.

Почта редакции

likrsoaa@mail.ru

© «Журнал Анонимных
Алкоголиков России», 2020

При перепечатке материалов ссылка на
«Журнал Анонимных Алкоголиков
России» обязательна.

Рукописи не возвращаются
и не рецензируются. Точка зрения
редакции может не совпадать
с мнением автора.

Дизайн и верстка обложки Елена Каверау.
Номер подготовлен
Редколлекцией «ЖААР».

Подписано в печать 27.11.20

Отпечатано в

АО ИПК «Чувашия», Россия,
428019, Чебоксары,
пр. И. Яковлева, 13.
Тираж 999 экз.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Колонка редактора	2
Единство в действии	3
AA NEWS / AA НОВОСТИ	4

12 ТРАДИЦИЙ

«The hiding place» / Тайное место	9
На самом деле я боялся	10
Не мессия от АА	11
Круглый стол	12
90 дней — 90 бань?	14
Постарайтесь остаться в живых	15
Все началось с мытья кружек	17
Эти непонятные Традиции	18

ПЕРЕКРЕСТОК МНЕНИЙ

Отсчитываю свою трезвость от суицида	22
Дежавю, или бег по кругу	24
Я не могу помочь выздоравливать наркоману	27
Эффективный метод борьбы с алкоголизмом	33

ГРУППА, СОБРАНИЕ, ОПЫТ

Обыкновенная история	34
Меня, бывшего сидельца, пустили в колонию	35
Исповедь: Когда освобожусь, буду жить трезвым	35
От тюрьмы до сумы и в АА	37
Телефонная служба АА: опыт регионов	39

МОЯ ИСТОРИЯ

Я любил вас... ..	47
От безумия ко второму рождению	47
Долгая дорога к свету	48
Пройдя сквозь срывов череду... ..	51
Дом, который достроил Билл	53
Очки небесного света	56
Записки идеалиста?	57
«САД» — Собрание Анонимных Домоседов	60
Хронология истории АА. 1937-1938 годы (продолжение) ..	61

Сегодня литература АА доступна более чем на 100 языках.

В настоящее время начата работа над переводом книги «Анонимные Алкоголики» на креольский для жителей Гаити, на согласовании в GSO перевод Большой книги на татарский.

Итоги работы Международного литературного фонда впечатляют. На обложке журнала наша Большая книга на английском, французском, испанском, русском, китайском, иврите, норвежском, немецком, исландском, польском, сербском, болгарском, венгерском, греческом, монгольском, вьетнамском, непальском, фарси, саами, пушту, чешском, зулу и других языках.

Увидели свет эти издания только благодаря пожертвованиям Анонимных алкоголиков планеты.



ЕДИНСТВО В ДЕЙСТВИИ

Канада, провинция Манитоба – Москва – Прага – Канада.



«Здравствуйте. Меня зовут Александра. Живу в Канаде. Мой родственник, зять мужа, пьет сильно. Хочу помочь ему. Я бы хотела узнать, есть ли возможность получить книгу «Анонимные Алкоголики» на русском языке здесь, в Канаде? Мне подарили ее на английском языке, но мой родственник не знает языка. Помогите, пожалуйста. Может быть, у вас есть русскоговорящие люди, к кому можно обратиться здесь в Канаде, и приобрести эту книгу».

Вот такое письмо пришло на почту ЖААР и в Центральное бюро обслуживания АА России. Что делать? Перебросили контакты АА США и Канады, а также Единой информационной линии русскоязычных Анонимных Алкоголиков США и Канады: (888)601-2261, адреса групп в Торонто и Оттаве (<http://russianaa.com/>). Увы, книги на русском не нашлось.

На помощь пришли анонимные алкоголики из Союза русскоязычных Анонимных Алкоголиков, а если быть точным – член АА, Петр из Праги. Москва выяснила канадский адрес, Чехия отправила книгу.

«Книга добралась, потому что я получила уведомление.

Про АА я узнала лет 15 назад. Моему бывшему мужу суд присудил здесь в Канаде посещение этого курса, иначе он не смог бы вернуться домой. Когда он пошел туда, то ему дали книгу на немецком языке, так как группы на русском у них не было, а так как мы немцы, то получил на немецком.

Сейчас, когда я смотрю на зятя моего второго мужа, то мне его жалко. Из-за пьянки он разошелся с женой, с которой прожил 38 лет. Захотелось найти ему книгу на русском языке.

Когда 15 лет назад я прочитала книгу на немецком со всеми примерами из жизни людей, то у меня волосы встали дыбом, и я наверно год вообще ни капельки не пила спиртного. Мы с мужем дальнебойщики. У нас 2 грузовика. На одном ездим мы, а на другом ездит канадец, который уже 32 года не пьет и посещает АА. Он мне подарил книгу на английском,

но зять не знает английского и я решила найти русскую книгу. Я поискала в интернете АА в России. Так я нашла вас и тут же написала. Вы знаете, что если женщина что-то решила, то тут же делает. Вот и добилась чего хотела.

В Виннипеге есть, конечно, АА. Но когда я посмотрела на каком языке, то нашла только на английском.

Зятю я ещё ничего не говорила, потому что наш водитель посоветовал ему не рассказывать ничего, а дать прочитать книгу сначала. Читать он любит, очень надеюсь, что прочитает и книгу

«Анонимные Алкоголики». Ну а потом уже будем смотреть дальше. Главное - заронить семя. Излечение человека может начаться интенсивнее только после того, как он прочитает истории других людей.

Спасибо Вам большое за помощь».

Александра



GSO В ПАНДЕМИИ: ВЫСТОЯТЬ ВО ВСТРЕЧЕ С НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬЮ

Заккрытие GSO произошло в год, когда в Детройте, штат Мичиган, должна была состояться Международная конвенция АА 2020 года. К сожалению, Конвенцию пришлось отменить. Мишель Гринберг, председатель Совета директоров по Общему Обслуживанию класса А (неалкоголик), говорит: «Это было одним из самых первых решений», отчасти из-за контрактов с поставщиками. Генеральный директор Грег Т. добавляет, что это было «не вовремя, но необходимо». GSO опубликовал информацию о возврате денег на сайте aa.org.

По словам Хулио Э., штатного сотрудника по Международным Конвенциям, почти 1000 потенциальных участников конгресса решили перевести деньги на счёт Совета по Общему Обслуживанию Анонимных Алкоголиков в США и Канаде.

12 марта Совет по Общему Обслуживанию объявил «Виртуальную Конференцию по Общему Обслуживанию». Это решение было принято совместно после консультации с GSO. За это время было несметное количество звонков в Zoom, а три Совета (Совет по Общему Обслуживанию, BOAA и АА Грейпвайн) работали совместно с Сообществом с целью удостовериться, что голоса делегатов Конференции были услышаны, и что Конференция была значимой.

Планирование виртуальной Конференции было сложным делом, говорит Патрик С., штатный координатор Конференции. «В Конференции состоит 135 членов. У нас есть делегат с Гавайских островов и с Ньюфаундленда, поэтому разница в часовых поясах потребовала, чтобы мы сократили ежедневное расписание, начиная не ранее полудня и не позднее 7 часов вечера по восточному временному поясу». А сколько времени вы могли бы попросить даже самого преданного слугу провести, сгорбившись, за ноутбуком? «В конечном итоге мы сократили наше традиционное семидневное мероприятие до четырёх дней по шесть часов с перерывами, чтобы избежать усталости от экрана», — говорит Патрик.

Пример экономии времени: в ходе обычной Конференции обычно бывают письменные отчёты трёх корпоративных советов, а также презентации в прямом эфире председателем от каждого совета. Было решено предварительно записать видео с презентаций Правления и опубликовать его до Конференции, чтобы члены Конференции могли транслировать это заранее или по своему усмотрению.

Директор по издательству Дэвид Р. говорит, что удаленная работа не помешала достижению целей издательского отдела. Среди многих текущих издательских проектов, движущихся вперёд, — Каталог одобренной Конференцией литературы и

других материалов АА (с новыми, упрощёнными ценами) 2020 года — 110 000 экземпляров которых были напечатаны для размещения во всех заказах на литературных складах АА. (Он также доступен в формате PDF на сайте aa.org). Недавно выпущенные аудиокниги с записями «Большой Книги» и «Двенадцать шагов и Двенадцать традиций» (на английском, французском и испанском) недавно были размещены для прослушивания на aa.org вместе с DVD-дисками этих книг на ASL.

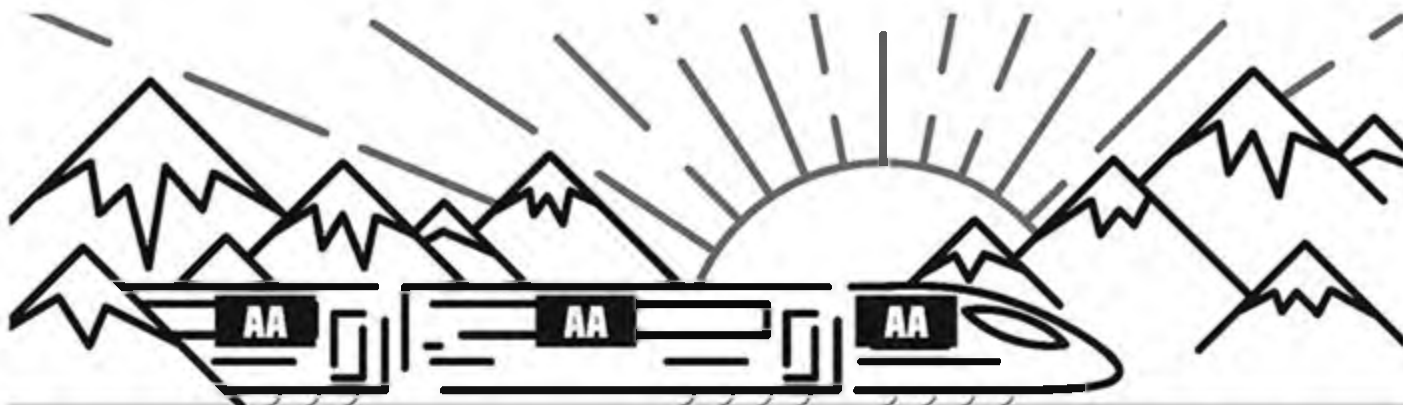
В середине апреля началась работа над «первым в мире» проектом: студийная запись брошюр АА, одобренных Конференцией по Общему Обслуживанию, начитанных профессиональными актёрами. Первая брошюра, записанная на английском языке, была, как ни странно, «Access to A.A.: Members share on overcoming barriers», «Добраться до АА: Члены АА делятся своим опытом по преодолению барьеров».

В международном журнале АА Грейпвайн издатель Альбин З. и старший редактор Джон У. решили, что лучшее, что они могут сделать для Сообщества, — это «открыть» проблемы Грейпвайн — обычно доступные только для подписчиков — на новом веб-сайте aagrapevine.org. Теперь у всех членов АА есть свободный доступ к проблемам Грейпвайн с января по май 2020 года. (Выпуски La Vina бесплатны с января / февраля по май / июнь).

По мере обострения пандемии и закрытия собраний АА по всей стране и миру, пришла «первая волна» медиазапросов, посвящённых тому, как АА могут оставаться трезвыми во время социального дистанцирования.

«Невозможность лично видаться, безусловно, имеет свои проблемы», — говорит Рэйси (специалист по информированию общественности). «Но то, что мы сообщаем прессе, это то, что с самых первых лет существования АА, это всегда было не столько место, сколько духовный принцип, которым мы живём. Опыт АА идёт от первых членов, у которых было относительно мало собраний, чтобы часто их посещать. Способы оставаться трезвыми могут включать телефонные звонки, пере-





12 ТРАДИЦИЙ 12 ТРАДИЦИЙ 12 ТРАДИЦИЙ

THE HIDING PLACE / ТАЙНОЕ МЕСТО

Кто знал, что служение в АА может оказаться настолько полезным?

Я всего месяца три как был членом районного комитета (D.C.M.), когда поздно вечером мне позвонил один из наших представителей группы по общему обслуживанию (G.S.R.), которому нужен был мой совет. Он не мог пойти на рабочее собрание своей домашней группы, и другой член группы позвонил ему, чтобы проинформировать об отчете казначея: тот сообщил, что вернул все деньги, которые он взял на личные цели из групповой кассы, и теперь все в порядке.

Группа была поражена поступком казначея, и сказала ему, что он потерял групповое доверие и больше не может осуществлять служение.

Чувства казначея были задеты: он вышел из состава группы и ушел посреди рабочего собрания.

Представитель по общему обслуживанию чувствовал себя плохо, потому что казначей был основателем этой группы и приятным человеком. Он чувствовал, что что-то было неправильно в реакции группы и хотел узнать мое мнение.

Я с ним согласился и быстро перебрал в уме каждый буклет, книгу, выпуск «Grarvine» и Box 459, которые я когда-либо читал и которые можно было бы применить к этой ситуации. Я вспомнил, как на региональной конференции несколько лет назад услышал то, чего стараюсь всегда придерживаться: «АА не наказывает — наказывает алкоголь».

Я сказал представителю группы, что согласен с его мнением и что возможно группа поторопилась. «Ладно, а это написано где-нибудь? Я могу им сказать наше с тобой мнение, но они захотят что-то, что было опубликовано», — сказал он.

Я еще раз постарался вспомнить, где же это могло быть напи-

сано. Я исключил Шаги, и я был уверен, что это также не одна из наших Традиций, так что остался всего один набор правил — это Принципы.

Я сказал ему, что это может быть в одном из Принципов, и попросил взять его Руководство по обслуживанию, пока я пойду за моим. «А где там Принципы?» — спросил он. «Во второй части Руководства», — ответил я, быстро проглядывая первый Принцип.

Я листал страницу за страницей, читая подзаголовки покрупнее, пока не дошел до первого Принципа: «...конечная ответственность и наивысшие полномочия...»... нет. Принцип второй ... нет. Принцип третий? Как знает каждый, кто знаком с Принципами, — я на мою удачу — двенадцатый Принцип появляется за три страницы до конца книги.

Я быстро исключил все Принципы до девятого включительно, когда представитель группы воскликнул: «Вот оно где!». «О, ты нашел, а какая страница?» — сказал я. «Да нет, — ответил он, — я нашел 500 долларов, которые, как я думал, я потерял».

Он объяснил, что сделал список подарков к Рождеству в начале декабря, а когда настало время покупать их, не мог найти отложенные

**«АА
не наказывает**

**наказывает
алкоголь»!**

на это деньги. Теперь, спустя три месяца, он понял, что, видимо, положил эти 500 долларов в Руководство для большей сохранности.

Когда я перестал смеяться, я уже дошел до двенадцатого Принципа. Он 19 строчек в длину (в английской версии текста — прим. переводчика)*, и мои глаза остановились в районе двенадцатой строки.

Там сказано: «...никакие действия Конференции никогда не будут носить характер персонального наказания и не послужат толчком к возникновению общественных споров...» Дальнейшие раскопки привели меня к Гарантии пятой. Я прочитал ему следующее:

«Несмотря на то, что практически все остальные общества и государства считают необходимым наказывать своих отдельных членов за нарушения установленных ими верований, принципов или законов, Анонимные Алкоголики подобную практику необходимой не находят. <...>

ПЕРЕКРЕСТОК МНЕНИЙ



...ОТСЧИТЫВАЮ СВОЮ ТРЕЗВОСТЬ ОТ СУИЦИДА

«Друзья, нужна помощь. Нужен опыт тех кто в АА (именно в АА), из-за таблеток или наркотиков менял срок трезвости!» Мастерская Большой книги. ФБ.

Анна Р. Что такое «менял срок трезвости»?

Pavel M. Наверное, воздерживаясь от одной зависимости, осознал, что зависим не только от неё...

Анна Р. То есть кто срывался на таблетках?

Дима М. Да — осознав что «употреблял» таблетки, а не лечился, начал отсчёт трезвости заново.

Ева Д. У меня где то на 3-х годах был однократный приём большого количества фенозепама. Сама не знаю, как получилось.

Юлия Ш. И что? Обнулялась?

Ева Д. Нет.

Роман С. Да. Я без малого 12 лет назад на году трезвости пытался покончить с собой с помощью наркотиков. И сейчас отсчитываю свою трезвость от того действия.

Юлия Ш. Кстати, это такая тема скользкая. Мне было очень-очень тяжело в этом признаться и себе и другим. И я понимаю тех, кто об этом не говорит вообще. От некоторых на группе я никогда не слышу сроков трезвости. И знаю лично парня, который обнул себя после безалкогольного пива. Сам. Также знаю парня, который подошёл и сказал, что одна таблетка ничего не значит. Но мы только о себе.

Anastasia A. А почему обнул? Напился в итоге?

Юлия Ш. Нет, не напился. Просто выпил б/а пива. И посчитал, что это не правильно.

Anastasia A. Ну, в принципе, ему самому решать. Я иногда пью безалкогольное пиво. Но только один его вид, я в Испании живу и здесь есть один вид пива, где, действительно, 0,0 % алкоголя. А вообще, в любом безалкогольном пиве присутствует алкоголь в неболь-



ших количествах, поэтому на нем можно сорваться. То же самое касается кваса. Думаю, у этого парня тот случай, когда выпил, но не напился.

Artem M. Не, ну это совсем. Обнул себя (на безалкогольном пиве)). Это недоверие. Я знаю ребят, которые случайно выпили алкоголь и просто не продолжили, не сорвались. Такое может быть. Мне кажется, что на таком фанатизме реально можно уйти в срыв.

Юлия Ш. Случайно и специально это разные понятия. И каждый решает сам, пить ему б/а пиво или нет. И я не хочу говорить о других. О себе, пожалуйста. Считаю без фанатизма, что пить б/а пиво мне как алкоголичке неприемлемо. Пиво оно и в Африке пиво)))

Юлия Ш. Б/а пивом перед работой похмелялась. И мне становилось легче. Голова срабатывала на одно только слово пиво. А я, как выяснилось в АА, очень больная в первую очередь на голову. Алкоголь это следствие больной головы. И у меня много примеров, когда я не обнулялась, потому что случайно что-то съела с алкоголем.

А квас пью спокойно, как напиток от жажды. Но один раз зять принёс живой квас. И что я? Мне даже читать не надо было, что там есть алкоголь. Но моя больная голова меня раскручивала, что это ж квас. Можно. Мотив я сразу определила. И не стала пить

«...Я слышал в АН, что посещая собрания и читая «еретическую» литературу АА — я искажаю весть АН...»

ДЕЖАВЮ,



Рисунок Анны С.

ИЛИ БЕГ ПО КРУГУ

Недавно на одном из собраний снова зацепила фраза новичка — «Игорь, зависимый, всем привет!».

Как водится, кто-то не остался в долгу — «От чего зависимый? Погоды, жены, детей?». Ведущий собрания, третий калач, погасил конфликт в зародыше — Говорим об алкоголизме и только об алкоголизме!

Десять лет назад я впервые услышал термин «двойняшка», который относился к употребляющим алкоголь и наркотики, прочим комбинациям веществ, изменяющих сознание. Потом узнал о конфликтах между приверженцами разных школ употребления. Конфликтах направлений, людей. Не понимая еще сути, подумал, что наша программа как панацея, помогает от всех болезней.

Сегодня я знаю, что в нашем случае каждому своё. Формула алкоголик равно наркоман не принимается ни как аксиома, не доказывается как теорема.

Мы, алкоголики, не ищем легких путей. Берем любимые грабли. Полируем ручку. Наступаем. И так раз за разом. История АА мира, а теперь и история АА России лишь подтверждает этот тезис.

Как говорил Бертран Рассел, «Анализируя опыт предыдущих поколений, мы очень скоро понимаем, что умножение знаний само по себе не ведёт к повышению уровня счастья и благополучия».

Сегодня разговор пойдет о непростом опыте взаимодействия, или невзаимодействия групп АА и АН.

В 2008-2009 году несколько групп АА Москвы стали обсуждать общие проблемы и обмениваться опытом их решения. Одной из первых общих проблем для всех групп, решение которой было напрямую связано с выживанием — это присутствие на собраниях АА людей с другими зависимостями.

Для выработки отношения к этой проблеме и разработке четкой стратегии поведения по отношению

к людям с другими зависимостями, которые хотят присутствовать на собраниях анонимных алкоголиков, потребовалось изучить весь доступный опыт. Это традиции АА, статья Билл У. «Проблемы помимо алкогольных», опыт групп и отдельных членов Содружества, а также материалы Содружества Анонимных наркоманов — «Бюллетень №13». Постепенно вырабатывалось понимание темы и накапливался опыт.

ОТ ТЮРЬМЫ ДО СУМЫ И В АА

Родился я в небольшом провинциальном городе. Отец и дед часто пили, а мать гнала самогон, поэтому с алкоголем дома проблем не было. В 14-15 лет начал прикладываться и я. Пил с друзьями, ходил на дискотеки, знакомился с девочками и участвовал в драках. К 16 годам начал воровать у мамы трехлитровые бутылки с самогоном, доливая в них воду, чтобы скрыть это. Учился хорошо, но со временем из-за постоянных гулянок у меня начались проблемы в техникуме.

Дальше — больше. Попал в поле зрения милиции. Спасла армия. Первый год не пил, а когда стало больше свободы, опять вернулся к попойкам. Стали продавать имущество части и все, что только можно было. В итоге меня поймали. Дибата избежал чудом, но дембельнулся «под елочку».

Вернулся домой. На руках диплом техника и возможность работать токарем. Вот еще! Занялся бизнесом. Ездил с товаром в Москву, а заработанное пропивал. Однажды в хорошем подпитии пошел менять деньги и нарвался на аферистов. Попал! Чтобы не отдавать долги ушел в бега и оказался в Иваново.

Устроился на работу вместе с отцом. Когда получили первые деньги, отец ушел в запой, и нас с этой работы выгнали. Устроился в агентство недвижимости, прошел обучение и приступил к работе, продолжая выпивать и вести разгульный образ жизни. «Подвиги»



заметили, и предложили мне перейти в другое агентство, пообещав хорошие и легкие деньги. Я не смог отказаться от соблазна и приступил к работе на новом месте.

Агентство занималось махинациями в сфере недвижимости, и постепенно я начал понимать, чем это может для меня закончиться. Чтобы заглушить чувство страха я стал больше пить, стараясь не думать об этом.

Напарник, с которым я работал, исчез, и все проблемы и долги остались мне. Я решил открыть свое агентство, женился, и у меня родилась дочь. Работал по той же схеме и устраивал дома пьяные застолья. В то время я пил почти каждый день и трезвым был очень

редко. Опускаясь все ниже и ниже, я понимал, что тюрьмы мне не избежать. В один из дней я взял из дома немного денег на дорогу и уехал обратно на родину, где сразу же ушел в запой, который продолжался около месяца.

В бегах был около года, продолжая уже в родном городе аферы с недвижимостью и ежедневные попойки. Через год решил вернуться в Иваново, чтобы навестить жену и дочь. Приехал нелегально, но после встречи с женой сильно запил и перестал быть осторожным. В итоге меня поймали и посадили в СИЗО. Несмотря на то, что участников было много, я все взял на себя. Насчитали 25 эпизодов. Обвиняли в том, что я спрятал миллионы долларов в тайнике, хотя на самом деле у меня не было денег даже на адвоката. Полтора года я сидел под следствием, пока они не поняли, что я действительно нищий. На суде мне дали девять лет общего режима... Освободился через 5 лет, изменился закон.

На зоне я впервые познакомился с Богом. К нам приходили протестанты, я начал читать литературу, которую они нам оставляли, начал молиться и поститься. На территории построили православный храм, и я стал туда ежедневно ходить. Я дал обещание Богу, что никогда не вернусь к пьянке и нечестному образу жизни. Когда вышел из тюрьмы, как то сразу забыл все свои обещания, нашел себе компанию и продолжил пить, пытаясь вернуться к аферам с недвижимостью. Пока я сидел, моя жена



**ПРОИДЯ
СКВОЗЬ
СРЫВОВ
ЧЕРЕДУ**

**Я ГОВОРЮ
И МЫСЛЮ
ПО ИНОМУ**



Всем привет, меня зовут Ирина и я алкоголичка, не пью 2 года. Первый раз попробовала алкоголь в 16 лет с девчонками, как многие вокруг. Со временем поняла, что это начало мешать, очень много становится его в моей жизни. Я пошла и закодировалась на год, мне натыкали иголок в ухо и куда-то еще, но не пила 3 года.

Затем снова выпила и здесь началось жесткое употребление, однако, все равно я считала это алкоголизмом. Через какое-то время случайным образом попала в Анонимные алкоголики. Действительно, никто не знает, где та самая весть даст свои всходы. Я гуляла с подружкой и собаками, она рассказывала о том, что ходит в АА, что у нее проблемы и что она тем не менее все равно пьет пиво. Лично я никому не говорила о том, что пью, мне было очень стыдно и унижительно, пила одна дома. С независимыми друзьями я пила как обычные люди, а вернувшись домой добирала положенное.

Когда она произнесла «Анонимные алкоголики», мне было стыдно даже переспросить ее, а что это такое? Я ночь просидела в Интернете, искала что это,

не понимала по какому принципу выбирать группу. В итоге я выбрала самую далекую. Не дай Бог встретить кого-то из знакомых, соседей. Уехала я в Домодедово, а жила на ВДНХ. Прорыдала все собрание, хотя я не истеричка и заплакать мне сложно. Ничего я не поняла, но женщина после группы предложила мне ходить на группы 90 дней подряд каждый день. Но я ведь работаю! Я подумала что все тут не работают. Но я ехала на ночную группу каждый день после работы. Я прошла 90 дней. На 96-й день я сорвалась.

Неважно, как это называется, но это начало тяжелого пути... я даже не могу представить, что еще в моей жизни так долго длилось и так долго не получалось, как трезвость.

После срыва я очень быстро нашла спонсора и пошла по шагам. Забегая вперед —я всегда была в

программе и всегда была в шагах, всегда было служение. Два года у меня было служение чайханщика на моей большой домашней группе, оно мне порядком надоело, но я служила, писала, многое делала, но не получалось оставаться трезвой. Несколько месяцев и срыв, несколько месяцев и срыв.

Люди мне говорили: «у тебя нет бессилия», я не понимала что это, спрашивала, возможно, люди отвечали, но я не слышала. Говорили, что нет Бога. Я не понимала что такое —нет Бога! Как это?! Каждый мой срыв —это падение, через какое-то время я вставала, искала нового спонсора, снова шла по шагам, проходила по быстрому способу, по наркоманам, по Руководству, искала Бога в конфессиях, в секте и срывалась, срывалась, срывалась.

Люди говорили на собраниях, что когда они пришли в АА, то быстро зацепились и поняли что это их тема, но у меня такого не было! Не было счастья. Постоянно задавал себе вопрос —где я так накосячила??? Мне все время плохо при том, что я все делала в программе.

Последний срыв случился на 8 месяцах трезвости. Жизнь начала налаживаться

**Когда она произнесла
«Анонимные алкоголики»,
мне было стыдно даже
переспросить ее,
а что это такое?**

ОЧКИ НЕБЕСНОГО СВЕТА

САМОРОДОК

Очки — это всё, что от него осталось. От моего зама по рекламе. Храню и надеваю их больше двадцати лет.

Я в то время возглавил экономический еженедельник во Владивостоке. За существование надо было биться, в том числе, и на рекламном рынке.

Вадим пришёл по объявлению о наборе агентов по рекламе. Парень небольшого роста с выразительными карими глазами оказался матросом-мотористом по образованию. Это я потом узнал, за что его списали с приличного судна. А пока рассказывал будущему агенту, сколько стоит реклама в газете и как попытаться заполучить рекламодателя.

На следующий день Вадим пришёл в редакцию с пачкой денег — из только открывшегося спортивного магазина. И понеслось... Я верю в то, что газета выходит до сих пор, есть и его заслуга. Моего директора по рекламе. Рекламиста-моториста от бога, самородка, талантливого парня, который до этого никогда не занимался рекламой. Такого я не встретил до сих пор.

Пять лет мы проработали вместе. Я сам возил его под капельницы после запоев. Увольнял. Вадим пропивал всё — машину, шмотки, разводился с женой. Протрезвев, посыпав голову пеплом, устраивался на очередную работу. Я забирал его с этой работы — назад в газету. Ещё и уговаривал вернуться. Очередной предшественник ему и в подмётки не годился. Вадим возвращался. Снова зарабатывал на автомобиль, женился. Причём, все его стройные жёны были выше на голову. А он был в газете на своём месте и на голову выше всех рекламных боссов.

НАДО ПОДУМАТЬ

Потом я уехал из Владивостока. Лет через пять, организовав своё дело в Москве, позвонил Вадиму. Конечно, новое начальство газеты, не стало терпеть алкогольную зависимость наёмного работника. Его выперли, а меня рядом уже не было.

Мы не общались пять лет. В данный момент бывший директор по рекламе трудился в каком-то Приморском рекламном агентстве. А у меня опять были проблемы с кадрами. «Поедешь в Москву, в типографию работать?», — озадачил его. «Не знаю, подумать надо», — ответил он.



Я тоже решил подумать. Организовал на расстоянии собеседование Вадима. Работодателем от моего имени выступил мой друг, финансист и директор лизинговой компании. Юра позвонил мне после собеседования и сказал: «Не бери его. Не спрашивай... просто не бери».

Я всё-таки решил спросить. Нашёл по телефону первую жену Вадима — темноглазую красавицу. Диана сообщила мне причину, о чём умолчал финансист. Вадим в пьяной драке потерял глаз.

ПРОШЛО ЕЩЁ ПАРУ ЛЕТ

Типография работала. Гениальные менеджеры по работе с клиентами так и не появились на горизонте. Я снова решил найти Вадима, попробовать вытащить гениального рекламиста в Москву. Дозвониться по его номеру не смог. Опять нашёл Диану. Она удивилась моим расспросам о Вадиме. Потом просто сказала в паузе разговора: «Он умер»...

Мы проговорили ещё несколько минут. Вадим беспробудно пил. В конце своей гениальной жизни оказался нужен только своей маме. Но удержать его она не смогла. Матрос-моторист захлебнулся где-то под забором, в переулках Владивостока. В сорок лет. Море, синее море билось совсем рядом.

Он мне иногда снится. Всё думаю: не слушал бы никого и привёз бы Вадима в Москву, жил бы он? Возил бы его под капельницы, держал бы его за руку. Со змием он справиться сам не мог. Пропав на неделю и вдруг появившись, всегда просил о помощи. Он хотел помощи. Ему можно было помочь.

ТИПОГРАФИЯ РАБОТАЕТ

В типографии есть профессиональный редактор. Олег на общественных началах редактирует специализированную литературу. Я не против, хотя обязанности у него в типографии другие.

Читаю выдержку из книги нашего постоянного заказчика Сообщества АА (Анонимных Алкоголиков), редактор дал прочесть: «Вы сами должны решить, стоит ли вам

говорить об этой книге... Либо вы имеете дело с человеком, который хочет и может выздоравливать, либо это совсем другой случай. Если он не хочет выздоравливать, то зачем тратить на него время? Возможно, это покажется чересчур жестоким, но это самый разумный путь» («Анонимные Алкоголики», с. 138 — прим ред.).

Символично иметь такого заказчика. А заодно и ещё одну самую недавнюю алкогольную историю из моей жизни.

На этот раз не выдержал оператор цифровых печатных машин. Видимо, тайно пил всю пандемию. Оказалось, и задолго до неё. Пришёл на работу с синяками и перегаром. Посоветовавшись с Олегом, я настроил ему письмо на телефон: либо увольняетесь, либо лечитесь и только после этого появляетесь в типографии. Александр тут же выбрал первое, написав мне в ответ, дословно: «Моя честь больше не позволяет работать у вас». Обиделся. Но лечиться не захотел.

Я позвонил по телефону его супруге. Говорили долго. Насколько хорош Александр как профессионал, как человек. Но супруга уже опустила руки. В голове у меня звучит её грустное резюме: «Пропойца». Скрытый стаж запойный был уже большой. Да! Его бы я не удержал за руку. Поймал себя на грустной мысли: кончится всё плохо, или очень плохо.

СКВОЗЬ ОЧКИ

Однажды Вадим предложил мне пройтись до магазина очков. Пошли — от редакции через дорогу. В витрине только итальянские, дорожные, не по карману главного редактора. Увидев моё выражение лица, Вадим сказал: «Договорюсь, иди меряй зрение». Конечно, договорился. Очки достались мне по бартеру — за рекламу в газете.

Смотрю сквозь них: море, синее море. Сопки, чайки, пенный след за кормой. Держу тебя за руку, Вадим!

*Владимир Лысенков,
коллаж Екатерианы Корнеевой*

ХРОНОЛОГИЯ ИСТОРИИ АА

www.silkworth.net

(Продолжение. Начало — ЖААР №1(3) 2020)

Редакция Артура С., Арлингтон, (Техас), США. Версия от 1 марта 2014 года. Открытый доступ.

1937—1939 годы

1937 — Рождение Третьей Традиции АА. Один человек обратился к «самому старому члену» с просьбой о вступлении и описал себя как «жертву пристрастия, еще более позорного, чем алкоголизм». Этим «пристрастием» было «сексуальное отклонение» (об этом Билл У. рассказал на Делегатском обеде во время Конференции по Всемирному Обслуживанию 1968 года) Помощь пришла от д-ра Боба (самого старого члена в Акроне), задавшего вопрос: «А что бы сделал Господь?» Этого человека приняли и погрузили в работу по 12-ти шагам.

1937, апрель — Эбби Т после 2 лет и 7 месяцев трезвости напился. Начало периодов его трезвости и пьянства. (LR 197, EBBY 77, BW-FH 63, PIO 177)

1937 — на протяжении первых лет группы в Нью-Йорке и Акроне были напрямую связаны с Оксфордской группой. Поначалу это приносило пользу, но затем начались проблемы. Весной 1937 руководители ОГ в Нью-Йорке приказали алкоголикам, жившим в «Миссии Спасения на Голгофе» не посещать группу на дому у Билла У. и Лойс. Критике подверглось проведение групп на дому «только для алкоголиков» — их называли их «не максимум» (термин ОГ, применимый к тем, кто не поклонился принципам ОГ). (EBBY 75, LR 103, BW-RT 231, NG 45, NW 89-91)

1937, август — Билл и Лойс перестали посещать группы ОГ, и нью-йоркская группа АА отделилась от ОГ. Это положило начало отделению АА от внешних связей и заложило фундамент Шестой Традиции. Группа в Акроне оставалась связанной с ОГ еще два года. (LR 197, AACOA vii, 74-76)

1937 — В доме по Клинтон стрит, 182, проживали алкоголики: Эбби Т, Оскар В, Рассел Р, Билл С и Флоренс Р, ее история в БК называется «Женская победа» (Первое издание). В октябре Билл С, молодой канадец (бывший адвокат), который крал и продавал одежду Билла и Лойс для покупки выпивки, покончил жизнь самоубийством в этом доме, в то время как Билл и Лойс навещали Фида М. (PIO 165 говорят, что это было летом 1936). Флоренс Р., первая женщина в нью-йоркской группе, позже уехала в Вашингтон помогать Фицу М. Она начала пить в 1939 и умерла обнищавшей в 1941. (AACOA 19, BV 16, BW-RT 237-239, LR 107)

1937, октябрь/ноябрь — Первой трудностью проекта по написанию книги было финансирование. Страна все еще находилась в глубоком экономическом кризисе, в воздухе пахло войной. Билл У и Хэнк П безуспешно пробовали собирать деньги на книгу. (LR 197, PIO 181)

1937, декабрь — чтобы помочь со сбором средств, зять Билла У, доктор Леонард В Стронг, организовал встречу с Уиллардом С Ричардсоном — священником и менеджером Рокфеллеровских благотворительностей. (AACOA 147)

1937 — Предположительная переписка АА: 2 группы и 40 членов (Аррх-1)

1938 январь — вторая встреча с Рокфеллеровским Фондом. На ней присутствовали Билл У, Др Боб, Хэнк П, Фиц М и Нэд П (новичок). Билл писал, что также присутствовал Пол С из Акрона, чья история в Боль-

шой книге называется «Доверие освободило меня». Также среди присутствовавших были: Др Силкворт, Уиллард Ричардсон, Фрэнк Амос — рекламный агент, А ЛеРуа Чипман, казначей Рокфеллеровских благотворительностей, и Альберт Скотт — председатель попечителей Риверсайд церкви. Ричардсон, Амос и Чипман стали горячо поддерживать зарождающееся движение и предлагать свои услуги. Они продолжали встречаться с Биллом, Др Стронгом и нью-йоркскими алкоголиками и обсуждать, как придать структуру этому движению. (AACOA 147-149, BW-RT 245-246, NG 65-66, PIO 181-185, LOH 59-60, NHBP 8-9).

1938 февраль — Уиллард Ричардсон попросил Фрэнка Амоса посетить Акрон и представить отчет о молодом Сообществе алкоголиков. Отчет Амоса был довольно подробный и одобрительный. В нем делался акцент на финансовое положение Др Боба и вносились предложения о необходимости действенной помощи. Ричардсон послал отчет Амоса Джону Д. Рокфеллеру младшему, настоятельно прося о ежегодном пожертвовании в \$5000 (\$82 000 на сегодняшний день) в течение одного или двух лет.

Примечание: в литературе АА есть ошибки относительно суммы пожертвования, которую попросили у Рокфеллера. В статье (LOH 61) майского номера журнала Грейпвайн за 1947г Билл У. пишет, что предлагаемая сумма пожертвования была \$30 000 (\$492 000 на сегодняшний день), а потом в «АА взрослеет» (150), указана сумма \$50 000 (\$820 000 на сегодняшний день). Обе суммы очень завышены согласно архивам ВСО. (SM S3, BW-RT 246, LR 197)

1938, 17 марта — Рокфеллер ответил Ричардсону, что согласно политике его фонда, полное субсидирование благотворительного проекта обеспечивалось лишь в случае бессрочного покровительства. Рокфеллер отказался внести пожертвование за второй год, но предоставил \$5000, которые хранились в фонде казны Риверсайд церкви. Большая часть фонда ушла на помощь в оплате ипотеки дома др. Боба. Остаток приносил Биллу и Бобу (они находились в затруднительном материальном положении) \$120 в месяц ((\$2 000 на сегодняшний день), чтобы они могли продолжать посвящать полностью все свое время Сообществу. (BW-RT 247, AACOA 149-151, DBG0 135, PIO 187-188, GSO-AC)

1938 — Нации мира готовились к войне, и Фрэнк Бухман призвал к «моральному и духовному перевооружению», чтобы выявить корни причины конфликта. Он переименовал «Оксфордскую группу» в «Моральное перевооружение» (MRA). Еще одним фактором, повлиявшим на переименование, явилась «гитлеровская» цитата Бухмана, из-за которой Университет Оксфорда потребовал прекратить использовать его название в сообществе. (WWW, NW 44, PIO 171)

1938, апрель (март?) — началось написание Большой книги в офисе Хэнка П. в Хонорс Дилерс на Уильямс стрит 17, Ньюарк, Нью-Джерси. Билл У писал черновики в блокнотах в линейку и спонтанно надиктовывал развернутый текст Рут Хок, которая на тот момент работала секретарем в Хонорс Дилерс. Каждую неделю Билл зачитывал черновики тем, кто



ЖУРНАЛ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ РОССИИ

№ 2
2020

